

10.10.2025



Меню на "10 " октября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук реп., крупа, раст. масло, укроп зелень, лавровый)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыпленок, сметана 155, томат пюре, сыр, соль, йод, масло раст., хлеб пшеничный)	50/50	50,00	7,92	10,79	17,38	193,33
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	776	125,00	26,75	24,27	104,77	772,27

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

10.10.2025

Утверждено

 ООО «Школа питания г. Жигулевск»
 Директор С.А. Кислова
 10 день цикл меню

Меню на "10 " октября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

 ГБОУ С(О)ОШ № 2
 Директор С.А. Кислова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	53,00	14,75	11,95	33,06	271,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	18,44	15,45	64,62	465,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кислова

10.10.2025



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова

Меню на "10" октября 2025г

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор С.А. Кустова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокочанная, морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	53,00	14,75	11,95	33,06	271,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон ск.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	18,44	15,45	64,62	465,63
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зеленый, пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыпленка, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йодир., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	46,00	8,08	11,18	19,33	196,03
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	155	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	110,17	25,72	23,61	105,12	718,37
	Всего:	1201	188,85	44,16	39,06	169,74	1184,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова

Утверждаю:
 ООО «Школьные Технологии»
 Директор _____ С.А.
 10 день июля 2010

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ №2
Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

10 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белакачан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)	70	15,00	0,93	3,12	5,71	54,48
258	Мясо духовое (свинина нежир., раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	61,00	17,72	12,89	31,06	271,47
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	530	91,52	20,77	21,58	96,64	631,26
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., яйца, раст. масло, укроп, зелень, лавровый)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо курицы, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	49,00	9,74	13,10	18,54	192,10
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	791	128,14	32,19	30,03	132,67	889,83
	Всего:	1321	219,66	52,96	51,61	229,31	1 521,09

Заведующий производством