



ООО «Школа питания в г. Жигулевск»
 Директор С.А. Касова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [Signature]

Меню на "09 " сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

7 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, водир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	36,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	525	91,52	18,72	19,69	74,37	506,40
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст. соль.)	65	15,14	0,70	3,65	4,98	55,82
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло/ укроп зелень, консервы рыбные, водир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17
258	Мясо духовое(свинина выкост, раст.масло,картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная,соль водир.)	40/170	57,00	17,06	18,08	43,12	358,26
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	786	128,14	25,35	26,21	104,35	720,41
	Всего:	1311	219,66	44,07	45,90	178,72	1 226,81

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]



Меню на "09 " сентября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше



7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	45/180	60,00	17,20	18,31	43,60	358,90
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. концентрат)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, дрожжи, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	25,35	26,21	104,35	720,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "09 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор С.А.

7 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Застрак</i>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,91	11,43	27,09	231,54
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	33,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	20,30	20,20	79,55	528,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



Утверждено

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "09" сентября 2025г
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)	160/10	30,00	4,91	11,43	27,09	231,54
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	33,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	45	5,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	20,30	20,20	79,55	528,12
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом (б/капуста, огурец свежий, масло раст., соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир, соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
258	Мясо духовое (свинина шпик, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль, йодир.)	40/160	54,00	16,88	18,18	42,93	357,26
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	110,17	24,39	25,46	100,70	710,93
	Всего:	1216	188,85	44,69	45,66	180,25	1239,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.