

08.10.2025



Утверждаю
ООО "Школа питания г.о. Жигулевско"
Директор С.А.Кустова

Меню на " 08" октября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2
Директор

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы, лук репчат., раст. масло, йодир, соль)	70	15,00	0,49	3,66	1,51	40,90
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат, паста, масло растит. йодированная соль)	40/40	41,00	13,87	7,83	23,60	166,34
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчат., раст. масло, слив. масло, йодир, соль)	150	20,00	3,55	11,68	33,82	255,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	22,09	23,85	98,77	645,32
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса пылят, зеленью (картофель, морковь, лук репчат., мясо кур., шниц, мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир, соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	306,44
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе пылятка, филе минтай, морковь, лук репчат., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	50/45	49,00	9,66	6,61	12,43	163,42
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель, морф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир, соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	140/55	26,14	3,24	8,80	30,05	240,35
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон с/м)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	128,14	30,10	24,44	105,39	863,15
	Всего:	1371	219,66	52,19	48,29	204,16	1 508,47

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

08.10.2025



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Меню на " 08" октября 2025 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [подпись]

8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
45	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репчат., мясо кур., шпинат, мука, яйца кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	306,44
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе дорадо, филе минтая, морковь, лук репчат., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п.ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	140/50	26,00	3,24	8,80	30,05	240,35
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	210/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	30,10	24,44	105,39	863,15

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]

[подпись]

08.10.2025



Меню на " 08" октября 2025 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



8 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йодирован. соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томаты, паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	33,00	13,19	7,53	22,20	151,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчат., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сы./мер.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	520	78,68	42,81	18,31	80,42	486,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

08.10.2025

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевско"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

Меню на " 08" октября 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелень, лук, раст. масло, йод. соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	33,00	13,19	7,53	22,20	151,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль, йодир, соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	520	78,68	19,96	18,31	80,42	486,63
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зелению (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир, соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло сметана 15% жирности, соус томатный)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., мясо птицы, йодир, соль, соус сметанный 15%, мука пшеничная, йодир, соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон с/м)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, пшеница, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	24,28	23,42	100,64	753,69
	Всего:	1241	188,85	44,24	41,73	181,06	1 240,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством