



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор **С.А.Кустова**

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор



Меню на "08 " сентября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

| 6 день цикл. меню |                                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| №<br>рецептуры    | Наименование блюда                                                                                                                                                               | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|                   |                                                                                                                                                                                  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                   | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                |
| 204               | Макаронные изделия отварные с сыром(макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодип, соль, сыр.)                                                                                 | 150/10      | 27,00         | 8,31              | 8,11         | 38,29         | 260,16         |
| ПР                | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшени,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодип, лим. кислота разрыхлитель.)                                 | 70/10       | 36,00         | 7,72              | 10,85        | 6,55          | 50,78          |
| 377               | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР                | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                        | 45          | 5,68          | 3,80              | 0,72         | 25,66         | 130,62         |
|                   | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                    | <b>505</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,99</b>      | <b>19,71</b> | <b>80,72</b>  | <b>504,55</b>  |
|                   |                                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                |
|                   | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                |
|                   |                                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                |
| 102               | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп, зелень, йодип, соль.) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33         |
| 284/331           | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)      | 40/170/40   | 66,00         | 13,85             | 16,21        | 47,93         | 344,21         |
| 377               | Чай с лимоном с сахаром (чай чернай,сахар,лимон св.)                                                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР                | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                   | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                   | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                    | <b>721</b>  | <b>110,17</b> | <b>25,69</b>      | <b>24,58</b> | <b>99,43</b>  | <b>727,48</b>  |
|                   | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                    | <b>1226</b> | <b>188,85</b> | <b>45,68</b>      | <b>44,29</b> | <b>180,15</b> | <b>1232,03</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор А.А. [подпись]

Меню на "08 " сентября 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

6 день диет. меню

день пикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                           | Выход, г  | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                              |           |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                      |           |           |                   |         |             |          |
| 204         | Макаронные изделия отварные с сыром(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)                                                                                  | 170/10    | 40,00     | 8,89              | 8,43    | 41,99       | 280,15   |
| ПР          | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                | 70/10     | 36,00     | 7,72              | 10,85   | 6,55        | 50,78    |
|             |                                                                                                                                                                              |           |           |                   |         |             |          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                      | 200/15    | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                    | 40        | 5,52      | 3,08              | 0,32    | 19,92       | 104,80   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                       | 515       | 91,52     | 19,85             | 19,63   | 78,68       | 498,72   |
|             |                                                                                                                                                                              |           |           |                   |         |             |          |
|             | Обед                                                                                                                                                                         |           |           |                   |         |             |          |
|             |                                                                                                                                                                              |           |           |                   |         |             |          |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст.масло,месо цыплят, укроп,зелень, йодир. соль) | 250/15/1  | 40,00     | 10,0              | 9,06    | 23,39       | 236,51   |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахари паниров.,там.паста,соль йодиров.)  | 40/170/45 | 69,00     | 13,85             | 16,20   | 47,90       | 344,20   |
|             |                                                                                                                                                                              |           |           |                   |         |             |          |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                         | 200/15    | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                | 40        | 6,14      | 3,36              | 3,48    | 23,68       | 139,24   |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                | 15/15     | 3,00      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                       | 806       | 128,14    | 30,23             | 29,16   | 123,94      | 872,89   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                       | 1321      | 219,66    | 50,08             | 48,79   | 202,62      | 1 371,61 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.А. [подпись]



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]

Меню на "08 " сентября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |            |               |                   |              |               |               |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1   | 40,00         | 10,0              | 9,06         | 23,39         | 236,51        |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахари пшениров.,там.паста,соль йодиров.)   | 60/180/50  | 72,00         | 13,97             | 16,63        | 48,58         | 348,58        |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон сл.)                                                                                                                           | 200/15     | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 15/15      | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>801</b> | <b>125,00</b> | <b>26,99</b>      | <b>26,11</b> | <b>100,94</b> | <b>738,03</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]



Меню на "08 " сентября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                            | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                               |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                                                                |            |              |                   |              |              |               |
| 204         | Макаронные изделия отварные с сыром(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)                                                   | 150/10     | 27,00        | 8,31              | 8,11         | 38,29        | 260,16        |
| ПР          | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгуш.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 70/10      | 36,00        | 7,72              | 10,85        | 6,55         | 50,78         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                       | 200/15     | 10,00        | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 62,99         |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                     | 45         | 5,68         | 3,80              | 0,72         | 25,66        | 130,62        |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                 | <b>505</b> | <b>78,68</b> | <b>19,99</b>      | <b>19,71</b> | <b>80,72</b> | <b>504,55</b> |
|             |                                                                                                                                               |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством