

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "07 " октября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                       | 160/10      | 30,00         | 4,91              | 11,43        | 27,09         | 231,54         |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                                                                          | 50/20       | 33,00         | 10,49             | 8,02         | 14,79         | 119,60         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
|             |                                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                   | 45          | 5,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>20,30</b>      | <b>20,20</b> | <b>79,55</b>  | <b>528,12</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 71          | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                      | 60          | 10,00         | 0,48              | 0,06         | 1,5           | 8,4            |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп эссен, консервы рыбные, йодир. соль)                                        | 200/15/1    | 30,00         | 3,75              | 2,31         | 14,06         | 188,03         |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,том.паста,соль йодиров.) | 40/170/40   | 56,00         | 16,88             | 18,18        | 47,93         | 357,26         |
|             |                                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                     | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>766</b>  | <b>110,17</b> | <b>23,69</b>      | <b>21,14</b> | <b>100,72</b> | <b>723,51</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>1266</b> | <b>188,85</b> | <b>43,99</b>      | <b>41,34</b> | <b>180,27</b> | <b>1251,63</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]*

*Александр Г*



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано  
ГБОУ С (О)Ш № 2

Директор

Меню на "07" октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

7 день цикл-меню

| день пикет. меню |                                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| № рецептуры      | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|                  |                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                  | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 175              | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                       | 190/10      | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34          |
| ПР/ПР            | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                                                                          | 50/20       | 36,00         | 10,49             | 8,02         | 14,79         | 119,60          |
| 376              | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР               | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                   | 40          | 5,52          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80          |
|                  | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>525</b>  | <b>91,52</b>  | <b>18,72</b>      | <b>19,69</b> | <b>74,37</b>  | <b>506,40</b>   |
|                  | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71               | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                      | 70          | 13,14         | 0,48              | 0,06         | 1,5           | 8,4             |
| 106              | Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль.)                                    | 250/15/1    | 40,00         | 4,17              | 2,88         | 17,54         | 205,17          |
| 284/331          | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудка куриная,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,том.паста,соль йодиров.) | 60/180/50   | 62,00         | 13,97             | 16,63        | 48,58         | 368,58          |
| ПР               | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, слив. йодированная, сахар)                                                                                               | 40          | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| 349              | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                     | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР               | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                  | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>856</b>  | <b>128,14</b> | <b>27,47</b>      | <b>25,21</b> | <b>104,37</b> | <b>874,43</b>   |
|                  | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>1381</b> | <b>219,66</b> | <b>46,19</b>      | <b>44,90</b> | <b>178,74</b> | <b>1 380,83</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание с.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 7 день цикла: меню

Меню на "07 " октября 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 2  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                    | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                       |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                                        |            |              |                   |              |              |               |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10     | 30,00        | 4,91              | 11,43        | 27,09        | 231,54        |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                    | 50/20      | 33,00        | 10,49             | 8,02         | 14,79        | 119,60        |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                     | 200/15     | 10,00        | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                              | 45         | 5,68         | 4,80              | 0,72         | 27,66        | 136,32        |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                         | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>20,30</b>      | <b>20,20</b> | <b>79,55</b> | <b>528,12</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*





Директор С.А.Кустова

**7 день цикла: меню**

Меню на "07 " октября 2025г

**Возрастная категория с 12 лет и старше**



Директор

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством