

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор  С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор 

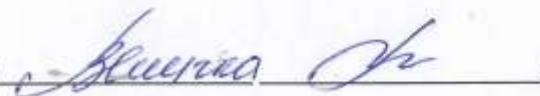
Меню на "04 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы со сливочным маслом (крупя пшениная, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)	180/10	36,00	7,38	12,11	38,38	294,77
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	40,00	5,85	5,90	32,20	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	555	91,52	16,41	18,36	105,50	621,28
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод,соль)	65	15,14	0,51	3,68	1,53	41,00
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, перец черный, чеснок, яйцо куриное, йодир. соль)	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	826	128,14	28,54	32,08	101,75	788,31
	Всего:	1381	219,66	44,95	50,44	207,25	1 409,59

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством





ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2



Директор

Меню на "04 " сентября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10
285	Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо)	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	29,03	35,74	103,26	829,21

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 2

Директор



Меню на "04 " сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшени,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	140/25	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоды.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	505	78,68	19,25	19,08	79,30	484,61

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.И.Иванов

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

Меню на "04 " сентября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшеница, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодированная, лимонная кислота, ванилин)	140/25	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	505	78,68	19,25	19,08	79,30	484,61
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелень, лук, раст. масло, йод. соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репчатый, томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавров. лист, йодир. соль)	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодированная, сметана, томатная паста, яйцо)	100/30/50/5	54,00	16,88	18,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	27,99	31,86	102,39	729,67
	Всего:	1241	188,85	47,24	50,94	181,69	1214,28

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Величко