

ООО "Школьное питание" г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "20 " марта 2025г

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сахар, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	33,00	12,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>78,68</b>	<b>21,60</b>	<b>19,65</b>	<b>87,15</b>	<b>597,74</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	10,99	10,45	22,40	190,30
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,сметана,томаты.паста,мука пш.,соль йодированная)	70/30	46,00	6,95	7,98	16,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>731</b>	<b>110,17</b>	<b>24,18</b>	<b>24,45</b>	<b>95,17</b>	<b>721,37</b>
<b>Всего:</b>		<b>1266</b>	<b>188,85</b>	<b>45,78</b>	<b>44,10</b>	<b>182,32</b>	<b>1 319,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2

Меню на "20" марта 2025г

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томит.пюре, мука пшеничная)	50/40	33,00	12,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>78,68</b>	<b>21,60</b>	<b>19,65</b>	<b>87,15</b>	<b>597,74</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор А.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 2  
 Директор А.А. Кустова

Меню на "20 " марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель о/ф, крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	11,67	13,24	23,49	173,63
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыпята, рис, лук репчат., сметана, томаты паста, мука ши., соль йодиров.)	70/40	49,00	7,11	8,36	17,65	235,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>125,00</b>	<b>26,42</b>	<b>27,98</b>	<b>106,55</b>	<b>759,09</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.А. Кустова



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на "20 " марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Согласовано

Директор

4 день школьного меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. соль, сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)	50/45	44,00	12,05	10,77	9,58	171,89
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени, муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>91,52</b>	<b>22,90</b>	<b>16,70</b>	<b>95,49</b>	<b>636,64</b>
<b>Обед</b>							
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	36,10
96	Рассольник "ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п.ф., крупа перловая, огурцы консервир., морковь, лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир.)	250/15/10/1	40,00	11,67	13,24	23,49	173,63
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томат.паста, мука пш., соль йодированная)	70/30	46,00	6,95	7,98	16,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>128,14</b>	<b>26,82</b>	<b>30,08</b>	<b>93,20</b>	<b>761,25</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1361</b>	<b>219,66</b>	<b>49,72</b>	<b>46,78</b>	<b>188,69</b>	<b>1 397,89</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.И. Менделеев*