



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О) ОШ № 2
 Директор [Signature]

Меню на " 17" марта 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день, вкл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/35	33,00	6,92	11,27	12,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, водированная, масло сливочное)	150	20,00	8,63	6,19	32,25	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоди, рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,12	19,96	79,62	572,74
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мяк. кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	65/30	46,00	8,40	14,46	18,40	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени, муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	726	110,17	24,18	31,33	101,85	731,69
	Всего:	1276	188,85	43,30	51,29	181,47	1 304,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] 1. Мещерякова


 ООО «Школьное питание» г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 Утверждаю

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [подпись]

Меню на " 17" марта 2025 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,масло растительное, мука пшеничная*)	55/35	33,00	6,92	11,27	12,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	8,63	6,19	32,25	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	530	78,68	19,12	19,96	79,62	572,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] / Александрова!



ООО «Национальное питание в г. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 2

Директор

Меню на " 17 " марта 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	225,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/40	49,00	9,05	15,03	19,18	181,25
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сл./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	125,00	26,91	34,05	115,27	822,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова 1 *Меркулова*

Утверждаю
 ООО "Школа питания г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на " 17" марта 2025 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

1 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, майонез)	55/25	44,00	8,4	13,55	12,09	136,4
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	8,63	6,19	32,25	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	22,05	22,48	88,27	614,13
Обед							
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	52,10
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	225,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	65/30	46,00	8,40	14,46	18,40	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени, мука, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	806	128,14	27,97	36,15	108,56	810,02
	Всего:	1366	219,66	50,02	58,63	196,83	1 424,15

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

И. И. И. / *И. И. И.*