

ООО «Школа питания г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "13" марта 2025г

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

Согласовано

9 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль, йодир.)	170/10	32,00	9,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль йодиров., разрыхлитель, лим. кислота)	50/10	30,00	5,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон, ваниль)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>19,73</b>	<b>15,80</b>	<b>106,52</b>	<b>632,05</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо шпикат, сметана 155, томат)	50/55	46,00	11,55	12,71	19,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>110,17</b>	<b>28,67</b>	<b>23,15</b>	<b>94,41</b>	<b>733,99</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>188,85</b>	<b>48,40</b>	<b>38,95</b>	<b>200,93</b>	<b>1 366,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.А.Александрова*

Утвержден  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "13" марта 2025г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №  
 Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

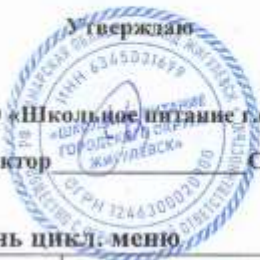
9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль, йодир)	180/10	40,00	9,85	11,39	34,64	266,74
ПР	Сливочный домашний сыр с сушееным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сущ.молоко,сыворожка,соль)	50/20	36,00	5,74	4,45	31,60	192,10
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>91,52</b>	<b>18,87</b>	<b>16,42</b>	<b>106,14</b>	<b>643,51</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп, зелень, консервы рыбные, йодир, соль)	250/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыпленка, сметана 15%, томат паста, сыр, соль, йод, масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	38,00	11,43	12,40	18,36	183,60
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>128,14</b>	<b>29,11</b>	<b>23,84</b>	<b>103,66</b>	<b>801,35</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1356</b>	<b>219,66</b>	<b>47,98</b>	<b>40,26</b>	<b>209,80</b>	<b>1 444,86</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*      *А.И. Мещеряков*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "13" марта 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше



ГБОУ С (О) ОШ № 2

Директор

9 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир, соль)	250/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/70	49,00	11,67	13,02	20,31	244,45
200	Пюре из гороха и картофеля	155	20,00	10,60	7,80	27,36	264,96
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоды, рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>125,00</b>	<b>30,80</b>	<b>24,48</b>	<b>108,56</b>	<b>842,56</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор [Signature]

Меню на "13" марта 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	170/10	32,00	9,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Оладьи домашние со стуженным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., стущ. молоко, сыворотка, соль йодиров., разрыхлитель, лим. кислота)	50/10	30,00	5,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>19,73</b>	<b>15,80</b>	<b>106,52</b>	<b>632,05</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] А.И.Миссеева