



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

2 день посл. меню



ГБОУ СОУОШ № 2

Директор С.А.Кустова

Меню на "04" марта 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Обед</b>						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., шпеш. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир, соль)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	306,44
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	31,06	271,47
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>125,00</b>	<b>31,34</b>	<b>22,51</b>	<b>113,33</b>	<b>853,74</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мерсова



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 2

Директор

Меню на "04 "марта 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	30,00	5,85	5,90	32,20	161,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>14,98</b>	<b>17,46</b>	<b>104,61</b>	<b>591,18</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 / 







Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор [подпись]

Меню на "04" марта 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	34,00	6,55	6,15	37,80	194,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>91,52</b>	<b>14,78</b>	<b>18,82</b>	<b>107,33</b>	<b>620,04</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мяк. кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	306,44
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	27,06	271,47
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>896</b>	<b>128,14</b>	<b>31,74</b>	<b>26,57</b>	<b>124,97</b>	<b>900,70</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1416</b>	<b>219,66</b>	<b>46,52</b>	<b>45,39</b>	<b>232,30</b>	<b>1 520,74</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] / [подпись]