

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск "

С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 6

Меню на " 02" июня 2025 г.

здоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/45	25,21	6,92	11,27	12,39	138,81	0,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	8,01	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	2,17	0,16	0,05	15,44	63,25	12,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	27,83	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
	Итого:	650	77,79	23,98	29,98	108,50	749,24	26,08
	Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св.-раст. масло, лук репч.)	60	11,47	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелень (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	16,42	6,80	11,58	9,50	134,67	20,67
ПР/331	Тефтели из мяса индейки со сметанным соусом с томатом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	31,48	8,88	4,65	10,49	119,59	0,60
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	7,45	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Пирожок с творогом (мука пшен., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи, йод.соль)	30	17,05	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02
	Итого:	801	94,73	28,52	29,14	123,44	834,99	40,32
	Всего за день:	1451	172,52	52,50	59,12	231,94	1584,23	66,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кузнецов И.С.

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск" С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на " 03" июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	160/10	20,62	9,73	11,22	32,78	256,36	3,69
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшениц, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир. лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	13,33	5,85	5,90	32,20	161,10	0,22
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,12	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
	Итого:	500	54,64	18,90	25,71	109,47	689,66	10,31
	Обед							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	13,61	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	11,75	8,82	7,95	15,53	169,33	11,20
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	50/150	21,45	16,85	22,00	41,19	430,77	5,02
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	4,94	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	55,00	3,30	1,10	46,20	211,20	22,00
	Итого:	916	109,48	32,81	35,18	146,45	1035,22	65,36
	Всего за день:	1416	164,12	51,71	60,89	255,92	1724,88	75,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курбанов

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск"

С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на " 04" июня 2025 г.



«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЖИГУЛЕВСК» оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	40/50	39,15	12,76	9,21	2,85	145,62	2,44
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,68	3,28	5,60	22,06	152,24	25,96
377	Чай фруктовый (ассорти) (черноплоды. рябина с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	3,20	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	640	109,85	19,92	24,01	74,67	599,97	43,45
	Обед							
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий, яйцо раст. масло, йодир. соль)	60	14,24	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92
82	Борщ с капустой и картофелем, на бульоне из мяса цыплят, сметаной и зеленью (картофель, лук репч., морковь, цыплята, зелень, сметана 15%, соль йод.)	200/15/10/1	14,11	5,71	8,40	10,30	140,35	, 17,96
271/331	Котлеты домашние в сметанном соусе с томатом (свин., говядина, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, сметана 15%, томат. йодир. соль)	60/30	24,60	10,08	7,11	8,43	138,27	0,71
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	10,65	5,70	4,86	38,89	214,10	0,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	7,97	0,00	0,00	19,96	79,80	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
	Итого:	766	74,30	25,45	25,28	96,02	706,48	20,60
	Всего за день:	1406	184,15	45,37	49,29	170,69	1306,45	64,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск "

С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на " 05" июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
210	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	106/5	29,23	11,08	17,59	2,04	210,92	0,39
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, хлеб пшеничный, сыр, соль йодированная)	70	24,11	12,72	16,20	8,06	229,94	0,00
704	Напиток из кураги (курага суш., сахар)	200	8,08	1,00	0,00	28,20	119,00	0,62
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	27,83	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	571	93,82	32,58	38,51	78,02	781,66	15,04
	Обед							
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	8,87	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленую (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	12,51	9,24	8,95	29,00	233,95	11,20
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/160	41,20	17,72	12,89	21,06	271,47	22,85
342	Напиток из ягод черноплодной рябины (чернопл. рябина с/м, сахар)	200	4,72	0,00	0,00	23,97	95,83	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	926	86,53	30,71	26,24	116,83	826,31	50,61
	Всего за день:	1497	180,35	63,29	64,75	194,85	1607,97	65,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И. Курганова Ю.Е.

" Утверждаю"
Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск" С.А.Кустова

" Согласовано"
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 2 С.А.Кустова И.И.

Меню на " 06" июня 2025 г.

здоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав				Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/170	34,13	19,56	13,84	45,49	385,05	3,98
377	Чай с лимоном (чай черной, сахар, лимон св.)	200	3,39	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	670	68,59	23,10	22,70	103,36	711,04	11,83
	Обед							
27	Салат из свежих помидоров со сладким перцем(помидоры,перец сладкий,соль йодированная,масло растительное)	60	14,02	0,68	3,70	2,66	47,69	37,36
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят,сметаной,зеленью	200/15/10/1	14,97	6,28	9,30	10,20	150,66	26,22
290/331	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе с томатом(мясо кур., сметана 15%, томат, сл.масло 72%, йодир.соль)	60/30	29,09	0,51	3,15	2,27	39,74	0,57
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,10	10,41	7,71	27,27	220,48	9,89
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	916	115,29	21,57	25,19	97,61	708,67	94,05
	Всего за день:	1586	183,88	44,67	47,89	200,97	1419,71	105,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кузнецов И.И.

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск"

С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №2

Меню на " 09" июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				Витамины, мг
			руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	24,97	6,92	11,27	12,39	138,81	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	7,45	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	2,17	0,16	0,05	15,44	63,25	12,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	640	78,41	16,66	25,50	99,64	660,28	31,05
	Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св. раст. масло, лук репч.)	60	11,47	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелень (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур,зел.горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	16,42	6,80	11,58	9,50	134,67	20,67
ПР/331	Тефтели из мяса индейки со сметанным соусом с томатом(филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	31,48	8,88	4,65	10,49	119,59	0,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	8,01	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
342	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон.кислота)	200	10,57	0,16	0,18	28,42	117,17	4,63
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Пирожок с творогом (мука пшени., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи,йод.соль)	30	17,05	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02
	Итого:	801	97,73	31,70	30,74	133,02	902,62	35,95
	Всего за день:	1441	176,14	48,36	56,24	232,66	1562,90	67,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ку - Кузнецов И.С.

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск"

С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 2

Меню на " 10" июня 2025 г.

Оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				Витаминизмг
			руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал	С
	Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	18,58	4,15	10,56	31,90	239,77	0,80
ПР	Сырники "Домашние" с молоком сгущенным (творог 9 %, мука пшен., сахар, соль, молоко)	50/30	23,46	10,53	9,00	20,48	205,45	0,30
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,12	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	27,83	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	640	90,56	22,70	31,55	116,67	834,42	21,53
	Обед							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к,перец сладкий,горошек консервированный,соль йодированная,масло растительное)	60	13,61	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	11,75	8,82	7,95	15,53	169,33	11,20
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	50/150	21,45	16,85	22,00	41,19	430,77	5,02
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	4,94	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Пирожок с творогом (мука пшен., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи,йод.соль)	30	17,05	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02
	Итого:	946	88,03	33,12	37,83	150,84	1072,66	48,39
	Всего за день:	1586	178,59	55,82	69,38	267,51	1907,08	69,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кузнецова И.К.

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание " С.А.Кустова



С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 2

С.А.Кустова

Меню на " 11" июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат. паста, масло растит. йодирован. соль)	40/50	24,91	12,86	10,82	16,96	228,27	7,96
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,68	3,28	5,60	22,06	152,24	25,96
377	Чай фруктовый (ассорти) (черноплоды. рябина с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	3,20	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	690	82,86	19,62	25,28	96,68	704,12	38,97
	Обед							
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий, яйцо раст. масло, йодир. соль)	60	14,24	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/ 1	19,43	9,23	13,02	26,53	229,86	21,42
271/331	Котлеты домашние в сметанном соусе с томатом (свин., говядина, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, сметана 15%, томат. йодир. соль)	60/30	24,60	10,08	7,11	8,43	138,27	0,71
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	8,01	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	7,97	0,00	0,00	19,96	79,80	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Кондитерское биквитное изделие в инд. упаковке	36	16,70	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00
	Итого:	822	93,68	34,45	36,41	133,97	970,67	24,06
	Всего за день:	1512	176,54	54,07	61,69	230,65	1674,79	63,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск "

С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 1

Меню на " 16" июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал	Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
	Завтрак							
210	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	106/5	29,23	11,08	17,59	2,04	210,92	0,39
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль йодиров., разрыхлитель, лим. кислота)	50/10	10,62	5,00	3,60	26,10	159,50	0,20
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	1,15	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	55,00	3,30	1,10	46,20	24,20	22,00
	Итого:	611	100,57	22,56	23,64	109,26	560,03	22,64
	Обед							
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	8,87	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, вод. соль)	200/15/1	12,51	9,24	8,95	29,00	233,95	11,20
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/160	41,20	17,72	12,89	21,06	271,47	22,85
342	Напиток из ягод черноплодн. рябины (черноплодн. рябина с/м сахар)	200	4,72	0,00	0,00	23,97	95,83	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	926	86,53	30,71	26,24	116,83	826,31	50,61
	Всего за день:	1537	187,10	53,27	49,88	226,09	1386,34	73,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.И.Савельев

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск" С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №2 *Савельева М.*

Меню на " 17 " июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав			ЭЦ, ккал	Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
	Завтрак							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки со сметанным соусом с томатом(филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	31,48	8,88	4,65	10,49	119,54	0,60
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	7,45	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200	3,39	0,16	0,03	10,22	43,04	2,85
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	645	86,14	18,62	18,86	92,52	620,80	22,45
	Обед							
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,32	0,49	3,66	1,51	40,90	6,53
104/105	Суп картофельный с мясными фрикадельками(картофель п/ф., морж., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, говядина, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	26,86	6,61	4,04	14,92	122,96	, 20,30
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц.,сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	20,21	19,12	21,56	2,20	279,89	0,60
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	10,65	5,70	4,86	38,89	214,10	0,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар. дрожжи.)	40	11,00	3,36	3,48	23,68	139,24	0
	Итого:	811	91,90	38,37	38,33	121,71	976,69	32,44
	Всего за день:	1456	178,04	56,99	57,19	214,23	1597,49	54,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Куч - Курасова Ю.С.*

" Утверждаю "

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск "

С.А.Кустова

" Согласовано "

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 2

Меню на " 18 " июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав				Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом(крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	18,36	5,61	11,66	32,94	259,84	1,07
ПР	Сырники "Домашние" с молоком сгущенным (творог 9 %, мука пшен., сахар, соль, молоко)	50/30	23,46	10,53	9,00	20,48	205,45	0,30
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	4,94	1,59	1,64	17,37	90,91	0,72
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	27,83	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	680	79,16	25,51	27,02	110,51	778,00	16,12
	Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы сп. Раст. масло, лук репч.)	60	11,47	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста,томат.шоре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	14,58	6,83	11,73	7,81	129,29	28,78
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	150/30	27,09	4,08	12,35	31,12	252,63	35,66
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят,хлеб пшеничный,сыр,соль йодированная)	70	24,11	12,72	16,20	8,06	229,94	0,00
704	Напиток из кураги (курага суш., сахар)	200	8,08	1,00	0,00	28,20	119,00	0,62
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	976	104,56	28,31	44,70	117,91	955,63	80,09
	Всего за день:	1656	183,72	53,82	71,72	228,42	1733,63	96,21

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.

" Утверждаю "

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск "



С.А.Кустова

Меню на " 19 " июня 2025 г.

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 2

" Согласовано "

Г.Савуца И.И.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

Оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет								
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
211	Омлет с сыром(яйцо куриное, молоко 2,5%, сыр , йод. соль, раст. масло)	110/5	40,15	14,56	22,00	2,04	265,52	0,39
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшени,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль)	70/10	13,33	5,85	5,90	32,20	161,10	0,22
646	Напиток лимонный (лимон сл., сахар)	200	6,12	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	635	80,67	23,83	29,50	101,19	724,62	12,01
	Обед							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к,перец сладкий,горошек консервированный,соль йодированная,масло растительное)	60	13,61	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	13,72	7,36	7,57	19,19	174,70	11,20
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томат.паста,масло растит. йодированная соль)	40/50	24,91	12,86	10,82	16,96	228,27	7,96
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	8,01	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	4,94	0,00	0,00	19,98	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	906	97,17	33,68	29,81	135,29	956,57	61,30
	Всего за день:	1541	177,84	57,51	59,31	236,48	1681,19	73,31

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Савуца

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск "

С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 2

Савельева М.Н.

Меню на " 20 " июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
271/331	Котлеты домашние в сметанном соусе с томатом(свин., говядина, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, сметана 15%, томат, йодир.соль)	60/50	25,93	10,08	7,11	8,43	138,27	0,71
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	10,65	5,70	4,86	38,89	214,10	0,00
342	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон.кислота)	200	10,57	0,16	0,18	28,42	117,17	4,63
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,1	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
	Итого:	510	61,72	19,12	20,72	95,80	640,54	5,34
	Обед							
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,32	0,49	3,66	1,51	40,90	6,53
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зеленый, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	19,43	9,23	13,02	26,53	229,86	21,42
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/150	31,81	15,33	18,18	19,44	303,70	22,72
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200	1,15	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	55,00	3,30	1,10	46,20	211,20	22,00
	Итого:	946	122,44	31,34	36,46	126,59	933,87	72,73
	Всего за день:	1456	184,16	50,46	57,18	222,39	1574,41	78,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск"

С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 2

Меню на " 23" июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,масло растительное,молоко,масло сливочное)	55/35	24,97	6,92	11,27	12,39	138,81	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	7,45	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар,черноплодн.рябина св/м)	200	4,03	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Кондитерское биквитное изделие в индив.упаковке	36	16,70	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00
	Итого:	516	57,72	18,06	22,31	104,16	650,54	4,05
	Обед							
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий,яйцо раст. масло, йодир. Соль)	60	14,24	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92
104/105	Суп картофельный с мясными фрикадельками(картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, говядина, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	26,86	6,61	4,04	14,92	122,96	20,30
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц.,сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	20,21	19,2	21,56	2,20	279,89	0,60
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,10	10,41	7,71	27,27	220,48	9,89
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	921	118,52	40,98	39,08	100,13	919,79	52,72
	Всего за день:	1437	176,24	59,04	61,39	204,29	1570,33	56,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курдюков

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск"

С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 2

Меню на " 24" июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал	Витамин, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
	Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	18,58	4,15	10,56	31,90	239,77	0,80
ПР	Оладьи домашние со стуженным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль йодир. кислота)	50/30	14,86	5,00	3,60	26,10	159,50	0,20
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	4,94	1,59	1,64	17,37	90,91	0,72
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	640	82,20	13,92	24,37	95,43	661,18	1,72
	Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св.. Раст. масло, лук репч.)	60	11,47	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, Вод. соль)	200/15/1	12,51	9,24	8,95	29,00	233,95	11,20
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная))	60/50	16,86	11,08	13,24	12,37	213,54	1,55
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль.)	150	8,01	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	4,94	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	27,83	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
ПР	Батончик БонТайм	20	7,70	0,00	0,02	0,07	460,00	0,00
	Итого:	946	92,05	37,52	36,46	142,05	1 496,31	36,90
	Всего за день:	1586	174,25	51,44	60,83	237,48	2157,49	38,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Игорь Николаевич

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск" С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №2

Меню на " 25 " июня 2025 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав				Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., моркови, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	70/150	26,14	21,94	26,38	41,18	490,56	3,02
377	Чай фруктовый (ассорти) (черноплодн.рябина с/м,смородина с/м,сахар,чай черный)	200	3,20	0,15	0,05	15,37	62,81	10,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивид. упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	670	60,41	25,47	35,26	99,21	816,37	18,07
	Обед							
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,32	0,49	3,66	1,51	40,90	6,53
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	18,23	1,75	2,31	14,06	84,27	15,20
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)	60/30	19,54	11,62	8,29	11,43	167,02	1,05
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	23,68	3,28	5,60	22,06	152,24	25,96
704	Напиток из кураги (курага суш., сахар)	200	8,08	1,00	0,00	28,20	119,00	0,62
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	906	113,83	21,63	20,93	109,87	721,53	64,37
	Всего за день:	1576	174,24	47,10	56,19	209,08	1537,90	82,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск" С.А.Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №2

Меню на " 26 " июня 2024 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
211	Омлет с сыром (яйцо куриное, молоко 2,5%, сыр, йод. соль, раст. масло)	110/5	40,15	14,56	22,01	2,04	265,52	0,39
243	Мясные изделия	55	24,14	6,92	11,27	12,39	138,81	0,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,12	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивид. упаковке	200	16,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	610	91,48	24,90	34,88	81,38	702,33	11,79
	Обед							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	13,61	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	13,72	7,36	7,57	19,19	174,70	11,20
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	40/30	38,15	12,56	7,19	1,71	122,00	1,46
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	10,65	5,70	4,86	38,89	214,10	0,00
342	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	10,57	0,16	0,18	28,42	117,17	4,63
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
	Итого:	736	89,43	29,62	23,93	111,86	772,02	44,34
	Всего за день:	1346	180,91	54,52	58,81	193,24	1474,35	56,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ки- Курганов

" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание г.о. Жигулевск "

С.А.Кустова

" Согласовано"

ГБОУ СОШ № 1 г.о. Жигулевск

Меню на " 27 " июня 2025 г.

здоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					Витамины, мг
			Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки со сметанным соусом с томатом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	31,48	8,88	4,65	10,49	119,59	0,60
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	7,45	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина св/м)	200	4,03	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,00	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	29,25	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	645	86,78	18,56	18,86	97,30	638,42	19,65
	Обед							
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	8,87	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
104/105	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель п/ф., морж., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, говядина, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	26,86	6,61	4,04	14,92	122,96	20,30
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц. сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	20,21	19,12	21,56	2,20	279,89	0,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	8,01	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	7,97	0,00	0,00	19,96	79,80	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	27,83	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	921	102,48	43,00	39,83	117,89	991,89	46,40
	Всего за день:	1566	189,26	61,56	58,69	215,19	1630,31	66,05
	Всего за 18 дней:	27052	3222	962	1060	3972	29131	1253
	В среднем за 1 день:	1503	179,00	53,42	58,91	220,67	1618,41	69,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Исх- Кур. Савушкин