


 Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "28 " января 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор [Signature]

7 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, водпр. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	36,00	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водпр. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>91,52</b>	<b>20,10</b>	<b>20,43</b>	<b>94,24</b>	<b>648,19</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	65,00	12,14	0,95	3,34	2,52	39,91
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (са. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, водпр. соль.)	250/15/1	40,00	12,62	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшенич.)	60/30	41,00	11,40	4,49	9,56	160,76
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,водпр.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль в/водпр.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>128,14</b>	<b>30,98</b>	<b>22,93</b>	<b>85,42</b>	<b>761,82</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1361</b>	<b>219,66</b>	<b>51,08</b>	<b>43,36</b>	<b>179,66</b>	<b>1 410,01</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] И. Алексеева

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на "28 " января 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох луцковский, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплет, укроп зелень, Болдр. соль)	250/15/1	40,00	12,62	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшени.)	50/45	37,00	11,40	4,49	9,56	199,06
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,Болдр.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Болдр.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>846</b>	<b>125,00</b>	<b>32,57</b>	<b>23,00</b>	<b>96,89</b>	<b>824,02</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] Алексеева



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "28 " января 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйца, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,93</b>	<b>19,75</b>	<b>84,36</b>	<b>586,32</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*В.И. Алексеева*

Утверждено

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "28" января 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [подпись]

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (аруна рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,93</b>	<b>19,75</b>	<b>84,36</b>	<b>586,32</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43	163,42
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>771</b>	<b>110,17</b>	<b>29,63</b>	<b>20,60</b>	<b>79,97</b>	<b>734,78</b>
<b>Всего:</b>		<b>1271</b>	<b>188,85</b>	<b>50,56</b>	<b>40,35</b>	<b>164,33</b>	<b>1321,10</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анг. Алексеева