

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [подпись]

Меню на "23" января 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль) | 60 | 12,00 | 0,8 | 3 | 4,24 | 47,26 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5%, пшени. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 50/40 | 45,00 | 9,20 | 10,96 | 10,19 | 176,79 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия пшени. мука, слив. масло 72%, йодир. сол.) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 535 | 78,68 | 17,60 | 16,39 | 82,91 | 550,48 |
| Обед | | | | | | | |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морковь, лук репчат., мясо кур., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,99 | 10,45 | 22,40 | 190,30 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. сол.) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 287/331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/х капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томаты, паста, мука пш., соль йодир.) | 70/30 | 46,00 | 7,40 | 5,48 | 6,96 | 228,27 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 731 | 110,17 | 20,63 | 21,95 | 85,17 | 721,37 |
| | Всего: | 1266 | 188,85 | 38,23 | 38,34 | 168,08 | 1 271,85 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

Меню на "23 " января 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,67 | 13,24 | 15,49 | 173,63 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 287/331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/х капуста, цыпленок, рис, лук репчат., сметана, томаты, паста, мука пш., соль йодиров.) | 70/40 | 49,00 | 7,43 | 8,36 | 7,65 | 235,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды, рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 811 | 125,00 | 22,74 | 27,98 | 88,55 | 759,09 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю
 ООО "Школа вне питания г.о.Жигулевско"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [подпись]

Меню на "23 " января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день-цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная,чеснок,масло растит.,Йодир.соль) | 60 | 12,00 | 0,8 | 3 | 4,24 | 47,26 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сушки, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)) | 50/40 | 45,00 | 9,20 | 10,96 | 10,19 | 176,79 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 535 | 78,68 | 17,60 | 16,39 | 82,91 | 550,48 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] / Мещеряков

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [подпись]

Меню на "23 " января 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

4 день цикл. меню

| № репертуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль) | 60 | 12,00 | 0,8 | 3 | 4,24 | 47,26 |
| 295/331 | Котлеты рубленные из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир, сол., сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная) | 50/35 | 44,00 | 9,05 | 10,77 | 9,58 | 171,89 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароты из пшени, мука, слив. масло 72%, йодир, соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 91,52 | 18,90 | 16,44 | 91,25 | 589,38 |
| Обед | | | | | | | |
| 15 | Сыр (порциями) | 10 | 7,14 | 2,22 | 2,81 | 0,00 | 36,10 |
| 96 | гасольник ленинградский на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель ш/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир.) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,67 | 13,24 | 15,49 | 173,63 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 287/331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/х капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль йодир.) | 70/30 | 46,00 | 7,40 | 5,48 | 6,96 | 228,27 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды, рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 |
| | Итого: | 801 | 128,14 | 23,27 | 27,58 | 75,20 | 761,25 |
| | Всего: | 1351 | 219,66 | 42,17 | 44,02 | 166,45 | 1 350,63 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] Мельникова