

Согласовано:

Председатель родительской общественности

_____ Лялина Т.Е

Утверждаю:

Старший воспитатель СПДС «Чайка»

_____ Е.В.Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 29.11.2024г.

Меню на 29.11.2024г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Творожно-манная запеканка со сгущенкой	120	150	10.4	13.6	7.08	9.26	7.58	9.92	180.6	236.17
Батон с маслом/с сыром	20/4 /8	25/5/10	4.38	6.47	7.7	11.38	9,24	16.66	125.6	185.7
Какао с молоком	150	180	3.07	4.45	5.16	6.2	69.06	82.88	99.36	119.24
Всего за завтрак	302	370	17.85	24.52	19.94	26.84	85.88	106.46	405.56	541.11
2 Завтрак										
Фрукт (яблоко)	100	110	1.07	1.13	1.07	1.13	26.21	27.72	125.69	132.94
Всего за 2 завтрак	100	110	1.07	1.13	1.07	1.13	26.21	27.72	125.69	132.94
Обед										
Огурец свежий	60	60	0.42	0.42	0.06	0.06	1.14	1.14	6.78	6.78
Суп гороховый на курице	200	250	1.98	2.21	2.196	2.44	14.49	16.1	172.94	192.15
Картофель тушеный с курицей	150	200	6.79	7.99	9.2	10.83	7.27	8.55	139.15	163.7
Кисель	150	180	0.24	0.32	0.11	0.14	14.59	19.45	60	80
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,37/ 8,86	8,37 /13,3	37,8/42,88	42,88/56,7
Всего за обед	600	740	11.85	13.96	12.226	14.25	54.72	66.91	459.63	542.21
Уплотненный полдник										
Каша молочная манная	150	200	4.65	6.21	5.60	7.47	18.82	25.09	138.86	185.15
Чай с молоком	150	180	3.34	3.63	3.41	3.73	13.16	13.63	107.316	119.24
Фрукт (яблоко)	100	110	1.07	1.13	1.07	1.13	26.21	27.72	125.69	132.94
Всего за уплотненный полдник	400	490	9.02	10.97	10.08	12.33	58.19	66.44	371.866	437.33
Всего за день	1402	1710	51.64	50.58	43.29	54.55	225	267.53	1002.746	1653.59