

Согласовано:

Утверждаю:

Председатель родительской общественности

Старший воспитатель СПДС «Чайка»

Лялина Т.Е

Е.В.Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 25.11.2024г.

| Меню на 25.11.2024г. ясли/сад | Выход на 1 реб. | | Б | | Ж | | У | | Ккал. | |
|---|--------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| | Ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| Макароны с сыром | 150 | 180 | 8.25 | 9.9 | 6.7 | 8.9 | 40.6 | 48.6 | 262 | 315 |
| Батон с маслом | 20/4 | 25/5 | 1,58 | 3,02 | 5,24 | 4,79 | 9,81 | 20,40 | 93,87 | 138,7 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 180 | 2.34 | 2.85 | 3.6 | 4.8 | 18.69 | 24.92 | 119.7 | 159.56 |
| Всего за завтрак | 324 | 390 | 12.17 | 15.77 | 15.54 | 18.49 | 69.1 | 93.92 | 475.57 | 613.26 |
| 2 Завтрак | | | | | | | | | | |
| Сок | 100 | 120 | | | | | 9,8 | 12,25 | 45,00 | 52,5 |
| Всего за 2 завтрак | 100 | 120 | | | | | 9.8 | 12.25 | 45.00 | 52.5 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| Салат витаминный | 40 | 60 | 0.56 | 0.84 | 2.43 | 3.64 | 3.6 | 5.41 | 34.96 | 52.44 |
| Щи на к/б со сметаной | 200 | 250 | 7.5 | 8.32 | 17.8 | 19.8 | 63.9 | 71.01 | 104.7 | 174.52 |
| Запеканка картофельная с печенью | 165 | 200 | 12.75 | 15.85 | 7.97 | 9.9 | 25.92 | 32.2 | 226.05 | 280.85 |
| Компот из с//фруктов | 150 | 180 | 0.23 | 0.31 | 0.1 | 0.1 | 18.28 | 24.37 | 72.57 | 96.76 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20/20 | 30/20 | 1,2/1,22 | 1,8/1,22 | 0,24/0,42 | 0,36/0,42 | 8,37 /8,86 | 8,37/13,3 | 37,8/42,88 | 42,88/56,7 |
| Всего за обед | 595 | 740 | 23.46 | 28.34 | 28.16 | 33.926 | 128.93 | 154.66 | 518.96 | 704.15 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| Творожный пирог с посыпкой | 150 | 200 | 17.18 | 20.38 | 15.01 | 17.85 | 25.21 | 30.85 | 303.02 | 394.04 |
| Чай сладкий с лимоном | 150 | 180 | 0.1 | 0.12 | 0.01 | 0.02 | 8.5 | 10.20 | 28.56 | 34.28 |
| Фрукт (груша) | 100 | 110 | 1.07 | 1.13 | 1.07 | 1.13 | 26.21 | 27.72 | 125.69 | 132.94 |
| Всего за уплотненный полдник | 400 | 490 | 18.35 | 21.63 | 16.09 | 19 | 59.92 | 68.77 | 457.27 | 561.26 |
| Всего за день | 1419 | 1740 | 51.74 | 63.01 | 56.2 | 66.636 | 257.56 | 314.88 | 1405.66 | 1805.89 |