

Согласовано:

Утверждаю:

Председатель родительской общественности

Старший воспитатель СПДС «Чайка»

Лялина Т.Е

Е.В.Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 22.03.2024г.

Меню на 22.03.2024г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Творожно- манная запеканка со сгущенкой	120	150	10.4	13.6	7.08	9.26	7.58	9.92	180.6	236.17
Батон с маслом/с сыром	20/4 /8	25/5/10	4.38	6.47	7.7	11.38	9,24	16.66	125.6	185.7
Какао с молоком	150	180	3.07	4.45	5.16	6.2	69.06	82.88	99.36	119.24
Всего за завтрак	302	370	17.85	24.52	19.94	26.84	85.88	106.46	405.56	541.11
2 Завтрак										
Яблоко	100	110	1.07	1.13	1.07	1.13	26.21	27.72	125.69	132.94
Всего за 2 завтрак	100	110	1.07	1.13	1.07	1.13	26.21	27.72	125.69	132.94
Обед										
Салат морковно-луковый	50	60	0.67	0.72	3.03	3.18	3.95	4.18	45.9	47.8
Суп гороховый на кур.б-не	200	250	1.98	2.21	2.196	2.44	14.49	16.1	172.94	192.15
Картофель тушеный с курицей	150	200	6.79	7.99	9.2	10.83	7.27	8.55	139.15	163.7
Кисель	150	180	0.24	0.32	0.11	0.14	14.59	19.45	60	80
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,37/ 8,86	8,37 /13,3	37,8/42,88	42,88/56,7
Всего за обед	590	740	12.1	14.26	15.196	17.37	57.53	69.95	498.67	583.23
Уплотненный полдник										
Каша молочная манная	150	200	4.65	6.21	5.60	7.47	18.82	25.09	138.86	185.15
Чай с молоком	150	180	3.34	3.63	3.41	3.73	13.16	13.63	107.316	119.24
Фрукт (яблоко)	100	110	1.07	1.13	1.07	1.13	26.21	27.72	125.69	132.94
Всего за уплотненный полдник	400	490	9.02	10.97	10.08	12.33	58.19	66.44	371.866	437.33
Всего за день	1392	1710	40.04	50.88	46.286	57.67	227.81	270.57	1401.786	1694.61