

Согласовано:

Утверждаю:

Председатель родительской общественности

Старший воспитатель СПДС «Чайка»

_____ Лялина Т.Е

_____ Е.В.Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 20.09.2024г.

| Меню на 20.09.2024г. ясли/сад | Выход на 1 реб. | | Б | | Ж | | У | | Ккал. | |
|--|--------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------------|
| | Ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| Творожно-манная запеканка со сгущенкой | 120 | 150 | 10.4 | 13.6 | 7.08 | 9.26 | 7.58 | 9.92 | 180.6 | 236.17 |
| Батон с маслом/с сыром | 20/4 /8 | 25/5/10 | 4.38 | 6.47 | 7.7 | 11.38 | 9,24 | 16.66 | 125.6 | 185.7 |
| Какао с молоком | 150 | 180 | 3.07 | 4.45 | 5.16 | 6.2 | 69.06 | 82.88 | 99.36 | 119.24 |
| Всего за завтрак | 302 | 370 | 17.85 | 24.52 | 19.94 | 26.84 | 85.88 | 106.46 | 405.56 | 541.11 |
| 2 Завтрак | | | | | | | | | | |
| Фрукт (яблоко) | 100 | 110 | 1.07 | 1.13 | 1.07 | 1.13 | 26.21 | 27.72 | 125.69 | 132.94 |
| Всего за 2 завтрак | 100 | 110 | 1.07 | 1.13 | 1.07 | 1.13 | 26.21 | 27.72 | 125.69 | 132.94 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| Огурец свежий | 60 | 60 | 0.42 | 0.42 | 0.06 | 0.06 | 1.14 | 1.14 | 6.78 | 6.78 |
| Суп гороховый на курице | 200 | 250 | 1.98 | 2.21 | 2.196 | 2.44 | 14.49 | 16.1 | 172.94 | 192.15 |
| Картофель тушеный с курицей | 150 | 200 | 6.79 | 7.99 | 9.2 | 10.83 | 7.27 | 8.55 | 139.15 | 163.7 |
| Кисель | 150 | 180 | 0.24 | 0.32 | 0.11 | 0.14 | 14.59 | 19.45 | 60 | 80 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20/20 | 30/20 | 1,2/1,22 | 1,8/1,22 | 0,24/0,42 | 0,36/0,42 | 8,37/ 8,86 | 8,37 /13,3 | 37,8/42,88 | 42,88/56,7 |
| Всего за обед | 600 | 740 | 11.85 | 13.96 | 12.226 | 14.25 | 54.72 | 66.91 | 459.63 | 542.21 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 150 | 200 | 4.65 | 6.21 | 5.60 | 7.47 | 18.82 | 25.09 | 138.86 | 185.15 |
| Чай с молоком | 150 | 180 | 3.34 | 3.63 | 3.41 | 3.73 | 13.16 | 13.63 | 107.316 | 119.24 |
| Фрукт (яблоко) | 100 | 110 | 1.07 | 1.13 | 1.07 | 1.13 | 26.21 | 27.72 | 125.69 | 132.94 |
| Всего за уплотненный полдник | 400 | 490 | 9.02 | 10.97 | 10.08 | 12.33 | 58.19 | 66.44 | 371.866 | 437.33 |
| Всего за день | 1402 | 1710 | 51.64 | 50.58 | 43.29 | 54.55 | 225 | 267.53 | 1002.746 | 1653.59 |