

Согласовано:

Председатель родительской общественности

Лялина Т.Е

Утверждаю:

Старший воспитатель СПДС «Чайка»

Е.В.Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 15.02..2024г.

Меню на 15.02.2024г.	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>										
Каша молочная геркулесовая	150	200	4.747	6.663	6.675	10.99	19.11	22.64	155.53	202.4
Батон с маслом	20/4	25/5	1,58	3,02	5,24	4,79	9,81	20,40	93,87	138,7
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.1	0.12	0.01	0.02	8.5	10.20	28.56	34.28
<b>Всего за завтрак</b>	<b>324</b>	<b>410</b>	<b>6.427</b>	<b>9.803</b>	<b>11.925</b>	<b>15.8</b>	<b>37.42</b>	<b>53.24</b>	<b>277.96</b>	<b>375.38</b>
<b>2 Завтрак</b>										
Ряженка	80	100	4.35	5.22	3.75	4.50	6.30	7.56	76	92
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>80</b>	<b>100</b>	<b>4.35</b>	<b>5.22</b>	<b>3.75</b>	<b>4.50</b>	<b>6.30</b>	<b>7.56</b>	<b>76</b>	<b>92</b>
<b>Обед</b>										
Яйцо вареное	1	1	5.08	5.08	4.06	4.6	0.28	0.28	63	63
Суп с клецками на к/б со сметаной	200	250	2.092	3.384	2.354	4.478	14.056	22.483	82.261	138.151
Овощное рагу с мясом	150	200	3.44	4.49	6.82	8.84	20.6	25.81	154.8	205.5
Компот из свежих ягод	180	180	0.21	0.21	0.12	0.12	10.40	10.40	42.28	42.28
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,37/8,86	8,37/13,3	37,8/42,88	42,88/56,7
<b>Всего за обед</b>	<b>541</b>	<b>681</b>	<b>13.242</b>	<b>16.184</b>	<b>14.554</b>	<b>18.818</b>	<b>62.566</b>	<b>80.643</b>	<b>423.021</b>	<b>548.511</b>
<b>Уплотненный полдник</b>										
Салат «Здоровье»	100	100	1.56	1.56	1.06	1.06	4.54	4.54	32.7	32.7
Кондитерское изделие (печенье)	35	40	1.15	2.1	3.975	5.7	9.69	20.7	77.85	144
Кофейный напиток на молоке	150	180	2.34	2.85	3.6	4.8	18.69	24.92	119.7	159.56
<b>Всего за уплотненный полдник</b>	<b>285</b>	<b>320</b>	<b>5.05</b>	<b>6.51</b>	<b>8.635</b>	<b>11.56</b>	<b>32.92</b>	<b>50.16</b>	<b>230.25</b>	<b>336.26</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1229</b>	<b>1511</b>	<b>29.069</b>	<b>37.717</b>	<b>38.864</b>	<b>50.678</b>	<b>139.206</b>	<b>191.603</b>	<b>1007.231</b>	<b>1352.151</b>