

Согласовано:

Утверждаю:

Председатель родительской общественности

Старший воспитатель СПДС «Чайка»

\_\_\_\_\_ Лялина Т.Е

\_\_\_\_\_ Е.В.Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 04.10.2024г.

Меню на 04.10.2024г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>										
Творожно-манная запеканка со сгущенкой	120	150	10.4	13.6	7.08	9.26	7.58	9.92	180.6	236.17
Батон с маслом/с сыром	20/4 /8	25/5/10	4.38	6.47	7.7	11.38	9,24	16.66	125.6	185.7
Какао с молоком	150	180	3.07	4.45	5.16	6.2	69.06	82.88	99.36	119.24
<b>Всего за завтрак</b>	<b>302</b>	<b>370</b>	<b>17.85</b>	<b>24.52</b>	<b>19.94</b>	<b>26.84</b>	<b>85.88</b>	<b>106.46</b>	<b>405.56</b>	<b>541.11</b>
<b>2 Завтрак</b>										
Фрукт (яблоко)	100	110	1.07	1.13	1.07	1.13	26.21	27.72	125.69	132.94
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>110</b>	<b>1.07</b>	<b>1.13</b>	<b>1.07</b>	<b>1.13</b>	<b>26.21</b>	<b>27.72</b>	<b>125.69</b>	<b>132.94</b>
<b>Обед</b>										
Огурец свежий	60	60	0.42	0.42	0.06	0.06	1.14	1.14	6.78	6.78
Суп гороховый на курице	200	250	1.98	2.21	2.196	2.44	14.49	16.1	172.94	192.15
Картофель тушеный с курицей	150	200	6.79	7.99	9.2	10.83	7.27	8.55	139.15	163.7
Кисель	150	180	0.24	0.32	0.11	0.14	14.59	19.45	60	80
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,37/ 8,86	8,37 /13,3	37,8/42,88	42,88/56,7
<b>Всего за обед</b>	<b>600</b>	<b>740</b>	<b>11.85</b>	<b>13.96</b>	<b>12.226</b>	<b>14.25</b>	<b>54.72</b>	<b>66.91</b>	<b>459.63</b>	<b>542.21</b>
<b>Уплотненный полдник</b>										
Каша молочная манная	150	200	4.65	6.21	5.60	7.47	18.82	25.09	138.86	185.15
Чай с молоком	150	180	3.34	3.63	3.41	3.73	13.16	13.63	107.316	119.24
Фрукт (яблоко)	100	110	1.07	1.13	1.07	1.13	26.21	27.72	125.69	132.94
<b>Всего за уплотненный полдник</b>	<b>400</b>	<b>490</b>	<b>9.02</b>	<b>10.97</b>	<b>10.08</b>	<b>12.33</b>	<b>58.19</b>	<b>66.44</b>	<b>371.866</b>	<b>437.33</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1402</b>	<b>1710</b>	<b>51.64</b>	<b>50.58</b>	<b>43.29</b>	<b>54.55</b>	<b>225</b>	<b>267.53</b>	<b>1002.746</b>	<b>1653.59</b>