

Утверждаю
 ООО «Школьное питание (г. Жигулевск)»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "29" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



10 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	30	4,00	0,4	1,5	2,12	23,63
ПР	Курник (мука пшен., маргарин, соль йодир., свинина, картофель, лук репч., филе куриное, перец свиной)	100	41,38	9,60	10,30	24,4	240,60
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черной, сахар)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	510	74,58	20,08	16,42	54,65	473,35
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.И. Мещеряева

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [Signature]



Меню на "29" ноября 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	37,66	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., шпен. хлеб, молоко 2,5%, шпен. сахара, раст.масло, йодир сол, сметана: 15%, тонга. лоре. мука пшеничная)	60/50	45,54	11,08	13,24	12,37	213,54
309	Макаронные изделия отварные (макарон. из шпен. муки, яйца, масло 72%, йодир. соль)	190	19,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай с лимоном (чай, черной. сахар, лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	801	113,30	28,41	24,35	106,83	778,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "29" ноября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОЦ № _____
 Директор _____

10 дней цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	30	4,00	0,4	1,5	2,12	23,63
ПР	Курник (мука пшениц., маргарин, соль йодир., свинина, картофель, лук репч., филе куриное, шпик свиной)	100	41,38	9,60	10,30	24,4	240,60
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		510	74,58	16,27	17,90	76,50	544,73
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	154,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшениц. хлеб, молоко 2,5 %, пшениц. сушари, раст. масло, йодир, соль, сметана, 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/40	42,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макаронные из пшениц. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		701	104,43	26,24	22,22	98,29	724,37
Всего:		1211	179,01	42,51	40,12	174,79	1 269,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Мелехова

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Утверждаю
 Директор С.А.Кустова

Меню на "29" ноября 2024г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

10 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	40	8,77	0,53	2,02	2,8	31,5
ПР	Курник (мука пшени., маргарин, соль йодир., свинина, картофель, лук репч., филе куриное, шпик свиной)	100	41,38	9,60	10,30	24,4	240,60
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир., соль)	190	28,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	585	86,75	18,61	20,43	91,19	635,69
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный (Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, ошпаренная)	250/1	37,66	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшенич. хлеб, молоко 2,5 %, пшенич. сахар, раст. масло, йодир, соль, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	70/60	52,70	12,79	15,13	13,85	243,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	200	20,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	831	121,46	30,12	26,24	108,31	808,69
	Всего:	1416	208,21	48,73	46,67	199,50	1 444,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.А. Меркулова