



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "26" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор

7 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда                                                                                 | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |                                                                                                    |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
| <i>Завтрак</i> |                                                                                                    |            |              |                   |              |              |               |
| 174            | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 % жира, масло 72%, сахар, ваниль, соль.)   | 185/10     | 33,00        | 4,54              | 10,98        | 31,90        | 239,77        |
| ПР/ПР          | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 45/20      | 33,28        | 9,49              | 8,02         | 14,79        | 169,57        |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                  | 200        | 4,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль)                            | 40         | 4,30         | 3,08              | 1,32         | 19,92        | 104,80        |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                      | <b>500</b> | <b>74,58</b> | <b>17,21</b>      | <b>20,35</b> | <b>76,62</b> | <b>554,80</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Акулинина*

Утверждено  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор Жигулевск С.А.Кустова

Меню на "26" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 2  
 Директор Жу

7 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                  | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |              |               |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                     |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                         |            |               |                   |              |              |               |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса пыплят, зеленью (ск. картофель, горох лущильный, морковь, лук репчатый, раст. масло, мясо пыплят, укроп зеленый, вода, соль) | 250/15/1   | 32,88         | 10                | 9,06         | 19,39        | 236,51        |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе щуки, филе минтая, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная)   | 60/30      | 41,32         | 5,23              | 4,11         | 8,87         | 188,04        |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, вода, соль)                                                                                                             | 200        | 29,00         | 4,45              | 7,12         | 27,94        | 192,66        |
| 377         | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш. мор.)                                                                                                              | 200        | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45        | 43,30         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)                                                                                                       | 30/20      | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42        | 110,40        |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       | <b>806</b> | <b>113,30</b> | <b>23,59</b>      | <b>20,95</b> | <b>89,07</b> | <b>770,91</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Жу , Алексеева



Утверждено

ООО «Искра» под патронажем г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "26" ноября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл меню

| № рецептуры    | Наименование блюда                                                                                                                                                           | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                              |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 174            | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, водир. соль.)                                                                              | 185/10      | 33,00         | 4,54              | 10,98        | 31,90         | 239,77         |
| ПР/ПР          | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                                                                           | 45/20       | 33,28         | 9,49              | 8,02         | 14,79         | 169,57         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                            | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водир. соль)                                                                                                       | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80         |
| <b>Итого:</b>  |                                                                                                                                                                              | <b>500</b>  | <b>74,58</b>  | <b>17,21</b>      | <b>20,35</b> | <b>76,62</b>  | <b>554,80</b>  |
| <b>Обед</b>    |                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, горох пущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, водир. соль)   | 200/15/1    | 31,01         | 8,82              | 7,95         | 15,53         | 221,33         |
| 98.06/331      | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.) | 60/30       | 41,32         | 5,56              | 3,44         | 7,91          | 188,04         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, водир. соль)                                                                                                     | 150         | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/пр.)                                                                                                         | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)                                                                                               | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>  |                                                                                                                                                                              | <b>706</b>  | <b>104,43</b> | <b>21,57</b>      | <b>17,65</b> | <b>78,37</b>  | <b>715,31</b>  |
| <b>Всего:</b>  |                                                                                                                                                                              | <b>1206</b> | <b>179,01</b> | <b>38,78</b>      | <b>38,00</b> | <b>154,99</b> | <b>1270,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.А. Меркулова*





ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "26" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



Директор [Signature]

7 день цикла меню

| № рецептуры    | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |                                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
| 174            | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                             | 210/10      | 43,00         | 6,51              | 11,12        | 43,51         | 296,30          |
| ПР/ПР          | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                                                                          | 45/25       | 35,45         | 9,85              | 8,44         | 17,56         | 185,97          |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                           | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                      | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>530</b>  | <b>86,75</b>  | <b>19,54</b>      | <b>20,91</b> | <b>91,00</b>  | <b>627,73</b>   |
| <b>Обед</b>    |                                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса пылят, зеленью (картофель, горох пущеный, морковь, лук репч., раст. масло, яйцо пылят, укроп-зелень, йодир. соль)    | 250/15/1    | 32,88         | 10                | 9,06         | 19,39         | 236,51          |
| 98.06/331      | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе пыленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.) | 70/50       | 49,48         | 7,37              | 5,96         | 12,55         | 196,23          |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                    | 200         | 29,00         | 4,45              | 7,12         | 27,94         | 192,66          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородиновый /ягод.)                                                                                                      | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                              | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>836</b>  | <b>121,46</b> | <b>25,73</b>      | <b>22,80</b> | <b>92,75</b>  | <b>779,10</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>1366</b> | <b>208,21</b> | <b>45,27</b>      | <b>43,71</b> | <b>183,75</b> | <b>1.406,83</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]