

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор Тугуз



Меню на "26" сентября 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
71	Огурец свежий порциями	60	13,00	0,48	0,06	1,5	8,4
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>19,86</b>	<b>13,14</b>	<b>84,79</b>	<b>535,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "26" сентября 2024г  
Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2  
Директор Гуляев

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	35	5,35	0,34	2,15	1,29	26,35
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир, соль)	250/1	25,85	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыпленок, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод, масло раст., хлеб пшеничный)	70/50	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>113,30</b>	<b>28,25</b>	<b>29,15</b>	<b>112,05</b>	<b>825,42</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ан | Александр

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.п.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "26" сентября 2024г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор Гуз

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Огурец свежий порциями	30	5,52	0,48	0,06	1,5	8,4
265	Плов из свинины(свиная мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	49,63	16,57	12,89	45,49	364,63
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>86,75</b>	<b>21,70</b>	<b>14,27</b>	<b>104,03</b>	<b>632,93</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	35	5,35	0,34	2,15	1,29	26,35
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	25,85	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат торе,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	80/50	63,16	15,35	20,43	12,69	297,61
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>816</b>	<b>121,46</b>	<b>30,63</b>	<b>32,76</b>	<b>114,73</b>	<b>878,58</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1411</b>	<b>208,21</b>	<b>52,33</b>	<b>47,03</b>	<b>218,76</b>	<b>1 511,51</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Гуз Мискина

Утвержден  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "26" сентября 2024г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор *Туркина*

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Огурец свежий порциями	60	13,00	0,48	0,06	1,5	8,4
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат, раст. масло, йодир. соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, мука ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>19,86</b>	<b>13,14</b>	<b>84,79</b>	<b>535,82</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св., огурец св., лук репчатый, масло раст., соль йодир.)	60	12,00	0,5	3,69	2,21	45,17
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	24,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	40,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>751</b>	<b>104,43</b>	<b>26,41</b>	<b>28,34</b>	<b>108,48</b>	<b>840,63</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1251</b>	<b>179,01</b>	<b>46,27</b>	<b>41,48</b>	<b>193,27</b>	<b>1 376,45</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Александрова*