

Утверждаю

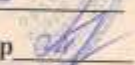
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор 




Меню на "26" февраля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикла **меню**

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>  |            |              |                   |              |              |               |
| 45          | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)                           | 60         | 12,00        | 1,16              | 2,73         | 5,72         | 49,39         |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50      | 38,38        | 9,21              | 5,42         | 11,88        | 133,52        |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150        | 11,00        | 5,80              | 5,01         | 37,05        | 216,72        |
| 342         | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)  | 200        | 10,00        | 0,00              | 0,00         | 23,97        | 95,83         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>565</b> | <b>74,58</b> | <b>19,06</b>      | <b>13,63</b> | <b>96,53</b> | <b>583,06</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 



Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на "26" февраля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>  |             |               |                   |              |               |               |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп<br>зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 24,15         | 7,44              | 13,42        | 11,81         | 154,15        |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком<br>(цыплят, томат-паста, лук репч., соль йод, масло раст)  | 60/50       | 54,05         | 0,46              | 6,87         | 2,35          | 73,54         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая<br>(гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 170         | 17,00         | 10,23             | 7,58         | 46,25         | 293,74        |
| 389         | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>806</b>  | <b>113,30</b> | <b>22,08</b>      | <b>28,74</b> | <b>105,43</b> | <b>723,83</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

[Signature]



Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Жукова

Меню на "26" февраля 2024г

ГБОУ С(О)ОШ № 2

Директор

Согласовано

6 день цикла меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>   |             |               |                   |              |               |                |
| 45          | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)  | 60          | 12,00         | 1,16              | 2,73         | 5,72          | 49,39          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.)  | 65/50       | 38,38         | 9,21              | 5,42         | 11,88         | 133,52         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)   | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 342         | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)   | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>565</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,06</b>      | <b>13,63</b> | <b>96,53</b>  | <b>583,06</b>  |
|             | <b>Обед</b>  |             |               |                   |              |               |                |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 20,89         | 6,80              | 11,58        | 9,50          | 137,67         |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)   | 40/50       | 50,44         | 0,38              | 5,62         | 1,92          | 60,17          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)   | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18         |
| 389         | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>716</b>  | <b>104,43</b> | <b>20,15</b>      | <b>24,76</b> | <b>97,25</b>  | <b>659,42</b>  |
|             | <b>Всего:</b>  | <b>1281</b> | <b>179,01</b> | <b>39,21</b>      | <b>38,39</b> | <b>193,78</b> | <b>1242,48</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]*

*[Подпись]*