

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор И.И.Иванова

Меню на "23" октября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
289	Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., бодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с ЛИМОНОМ(чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль бодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Иванова / И.И.Иванова

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на "23" октября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мясо изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/30	46,00	5,97	11,68	2,39	138,81
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль, сыр)	160/15	26,75	9,67	9,69	39,52	285,02
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	113,30	29,53	36,81	104,73	831,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] / Меркушева /

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "23" октября 2024г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 день цикл. меню

№ рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат, пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль.)	60/170	62,15	18,28	22,01	21,96	359,76
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	585	86,75	22,89	23,10	66,62	570,70
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс. изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/30	46,00	5,97	11,68	2,39	138,81
204	Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшев.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	170/25	34,91	12,37	12,85	41,99	334,75
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	826	121,46	32,23	39,97	107,20	881,58
	Всего:	1411	208,21	55,12	63,07	173,82	1 452,28

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Мещеряков

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "23" октября 2024г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [подпись]

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., растит. масло, яйца)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	46,38	6,14	12,09	3,69	148,48
204	Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль, сыр)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	756	104,43	26,18	32,28	99,70	764,69
	Всего:	1296	179,01	44,96	51,36	157,07	1 246,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]

[подпись]