

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова



4 день цикл. меню

Меню на "23" мая 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)УШ № 2

Директор

Согласовано

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленные из цыплят с соусом сметанным с томатом (месо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ИПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ИПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 580 | 74,58 | 19,84 | 18,35 | 95,68 | 630,73 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Александрова*

УТВЕРЖДАЮ

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "23" мая 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

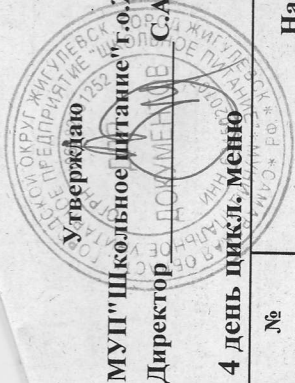
4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| | Обед | | | | | | |
| 37 | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло раст.) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,15 | 5,9 | 55,98 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 24,82 | 7,47 | 13,6 | 9,69 | 147,43 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат, раст. масло, йодир. соль) | 45/160 | 53,38 | 17,51 | 12,29 | 40,10 | 341,33 |
| ГР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ГР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 891 | 113,30 | 30,16 | 30,10 | 98,29 | 745,00 |

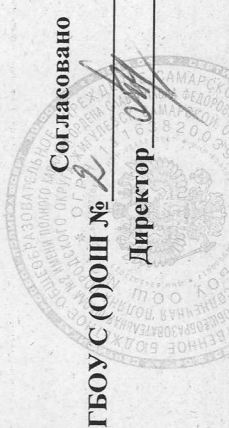
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Менеева



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова



ГБОУ С(О)УШ № 2
 Директор О.М.

Согласовано

Меню на "23" мая 2024г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст.масло, йодир, сол.сметана 15%, томат.поре, мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир. соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 580 | 74,58 | 19,84 | 18,35 | 95,68 | 630,73 |
| | Обед | | | | | | |
| 37 | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло раст.) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,15 | 5,90 | 55,98 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.поре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,95 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 129,29 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/150 | 48,38 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 826 | 104,43 | 28,03 | 27,76 | 96,41 | 716,65 |
| | Всего: | 1406 | 179,01 | 47,87 | 46,11 | 192,09 | 1 347,38 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.М. Валь

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор *С.А. Кустова*

ГБОУ С (О)УШ № 2
 Директор *С.А. Кустова*

Меню на "23" мая 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир, сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир, соль, сыр) | 140/15 | 23,77 | 8,89 | 9,10 | 34,58 | 256,87 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 180 | 10,00 | 0 | 0 | 17,96 | 71,82 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 580 | 86,75 | 24,09 | 22,63 | 97,94 | 696,20 |
| Обед | | | | | | | |
| 37 | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло раст.) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,15 | 5,9 | 55,98 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль) | 250/15/10/1 | 24,82 | 7,47 | 13,6 | 9,69 | 147,43 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир, соль) | 50/170 | 61,54 | 19,56 | 13,84 | 45,49 | 385,05 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 906 | 121,46 | 32,21 | 31,65 | 103,68 | 788,72 |
| | Всего: | 1486 | 208,21 | 56,30 | 54,28 | 201,62 | 1 484,92 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алексеева*