



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "22" мая 2024г

3 День цикл. меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С(О)ОШ № 2 Согласовано
 Директор [Signature]

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04	
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	52,38	14,75	11,95	2,06	281,00	
377	Чай с лимоном (чай) (чай)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
Итого:		500	74,58	18,67	14,50	34,48	448,68	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

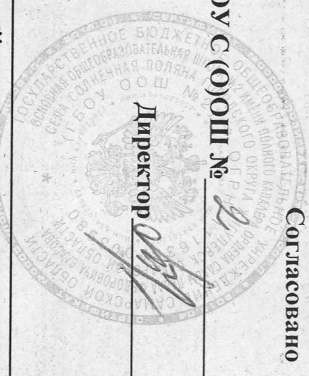


Меню на "22" мая 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С(О)ОШ № 2

Директор



Согласовано

3 День цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
103/105	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, капуста, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир сол., зелень)	250/20/1	32,28	7,57	4,65	21,07	156,89	
279/540	Тефтели из пшпшт с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчат.,морковь, соль, томатное пюре,мало растительное, мука)	60/50	51,92	8,54	13,27	11,25	199,11	
302	Каша гречневая рассыпчатая гречневая, соль йодированная,масло сливочное) (крупа	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
Итого:		801	113,30	30,09	26,11	120,97	840,01	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

3 день-цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
45	Салат из б/к капусты с горошком(капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04	
258	Мясо духовое(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	52,38	14,75	11,95	2,06	281,00	
377	Чай с лимоном (чай)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
Пр	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	500	74,58	18,67	14,50	34,48	448,68	
	Обед							
103/105	Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, капуста, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир сол., зелень)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51	
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	60/30	47,92	8,39	14,74	9,53	204,69	
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
Пр	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	711	104,43	28,16	26,10	109,66	786,65	
	Всего:	1211	179,01	46,83	40,60	144,14	1235,33	

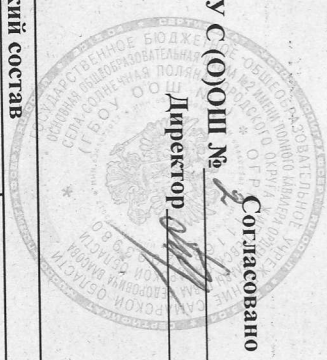
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Александров*

Утверждено
 МУП "Школа-интернат" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кукустова

Меню на "22" мая 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

ГБОУ СО(О)ОШ № 1
 Директор
 Согласовано



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир)	45	9,15	0,86	2,05	4,29	37,04	
258	Мясо ДУХОВОЕ (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир)	50/180	66,00	18,07	13,91	23,67	292,55	
377	Чай с ЛИМОНОМ (черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	530	86,75	23,14	16,65	62,82	493,53	
	Обед							
103/105	Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир сол., зелень)	250/20/1	32,28	7,57	4,65	21,07	156,89	
279/540	Тефтели из пшплат с соусом красным основным (мясо пшплат, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	70/50	60,08	9,89	15,31	12,58	228,18	
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	811	121,46	31,44	28,15	122,30	869,08	
	Всего:	1341	208,21	54,58	44,80	185,12	1362,61	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*