

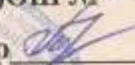
Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  С.А.Кустова

Меню на "17" января 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор 

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 25/2004 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,71 | 4,58 | 53,74 |
| 271/331 | Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб, пшенички, сухари, раст. масло, йодир, соль) | 60/30 | 41,38 | 10,08 | 7,11 | 8,43 | 138,27 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 74,58 | 23,03 | 18,01 | 81,95 | 581,83 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  / 

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [подпись]

Меню на "17" января 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 32,45 | 10,04 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 60/180 | 62,75 | 18,4 | 22,78 | 23,33 | 373,05 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 786 | 113,30 | 32,39 | 38,45 | 98,74 | 832,41 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 25/2004 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,71 | 4,58 | 53,74 |
| 271/331 | Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб, пшеничи. сухари, раст. масло, йодир. соль) | 60/30 | 41,38 | 10,08 | 7,11 | 8,43 | 138,27 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 540 | 74,58 | 23,03 | 18,01 | 81,95 | 581,83 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/10/1 | 29,95 | 9,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 50/160 | 56,38 | 15,51 | 18,53 | 20,74 | 312,80 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 706 | 104,43 | 28,69 | 32,42 | 92,29 | 745,06 |
| Всего: | | 1246 | 179,01 | 51,72 | 50,43 | 174,24 | 1 326,89 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.