

Утверждаю
 МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "16" апреля 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 2
 Директор С.А.Кустова

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
174	Каша вязкая молочная рисовая <small>(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	150/10	27,00	4,54	10,98	32,52	247,65
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)</small>	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Ромашка <small>(мука пшеничн., раст.мисло, дрожжи, соль йодированная, сахар)</small>	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничнн., дрожжи, раст. мисло, сахар, йодир. соль)</small>	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	505	74,58	20,57	23,83	100,92	701,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр С.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор О.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на "16" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленыО (картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, вода, соль)	250/15/1	19,88	10	9,06	19,39	199,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе тунца, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	60/30	41,32	5,23	4,11	8,87	93,80
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, вода, соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	906	113,30	23,99	21,35	98,87	686,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на "16" апреля 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая <small>(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)</small>	150/10	27,00	4,54	10,98	32,52	247,65
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)</small>	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Ромашка <small>(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)</small>	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)</small>	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	505	74,58	20,57	23,83	100,92	701,92
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофеля, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир, соль)</small>	200/15/1	18,01	8,82	7,95	15,53	169,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом <small>(филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло, сметана 15% томатного пюре, мука пшенич.)</small>	60/30	41,32	5,23	4,11	8,87	93,80
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир, соль)</small>	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) <small>(чай черный, сахар, смородина св./люр.)</small>	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	104,43	21,64	18,72	89,13	616,07
	Всего:	1311	179,01	42,21	42,55	190,05	1317,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю
 МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "16" апреля 2024г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор С.А. Кустова

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, ваниль, соль.)	210/10	37,00	6,00	10,85	42,95	294,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйца, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/25	35,45	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	570	86,75	22,39	24,12	114,12	764,67
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, ваниль, соль)	250/15/1	19,88	10	9,06	19,39	199,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	70/50	49,48	6,37	5,36	11,39	119,86
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, ваниль, соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль ваниль)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	936	121,46	25,13	22,60	101,39	712,73
	Всего:	1506	208,21	47,52	46,72	215,51	1 477,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мещеряков А.И.