

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор С.А. Кустова



Меню на "16" февраля 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2  
Директор Туня

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
50	Салат из свеклы с сыром <small>(отварная, чеснок, сыр, масло растительное)</small>	60	14,00	2,84	5,70	4,37	80,59
291	Плов из цыплят <small>(мико кур, крупа рисовая, морковь, лук репчат., раст. масло, соль йодир.)</small>	50/150	53,38	16,85	22,00	41,19	430,77
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>22,68</b>	<b>28,20</b>	<b>73,48</b>	<b>639,62</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

С.А.Кустова

Меню на "16" февраля 2024г

Директор


Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, водир. соль)	250/1	25,85	1,75	2,31	14,06	128,03
14 (2002) /331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., водир. соль)	70/50	38,35	7,4	5,48	6,97	107,5
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир. соль)	180	26,00	3,89	6,68	26,41	181,83
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшенич., дрожжи, соль водированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>113,30</b>	<b>19,32</b>	<b>18,68</b>	<b>98,62</b>	<b>686,63</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "16" февраля 2024г

Согласовано  
 ГБОУ СОШ (О)ОШ № 2  
 Директор Т.И. Кустова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
50	Салат из свеклы с сыром (отварная свекла, чеснок, сыр, масло растительное)	60	14,00	2,84	5,70	4,37	80,59
291	Плов из цыплят (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль, водир.)	50/150	53,38	16,85	22,00	41,19	430,77
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, водир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>22,68</b>	<b>28,20</b>	<b>73,48</b>	<b>639,62</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, водир.)	200/1	23,75	1,75	2,31	14,06	128,03
14 (2002) /331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., водир, соль)	70/30	35,58	7,40	5,48	6,97	107,50
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, водир, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшенич., дрожжи, соль, водированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>731</b>	<b>104,43</b>	<b>18,71</b>	<b>17,60</b>	<b>94,27</b>	<b>657,04</b>
<b>Всего:</b>		<b>1231</b>	<b>179,01</b>	<b>41,39</b>	<b>45,80</b>	<b>167,75</b>	<b>1 296,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова