

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 2  
 Директор [Signature]

Меню на "15" января 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, помат., раст. масло, йодир. Соль)	40/160	49,00	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,68	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,25</b>	<b>19,18</b>	<b>87,88</b>	<b>602,79</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] / [Signature]



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]

Меню на "15" января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15%, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	10,04	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/50	49,00	6,14	12,09	3,69	148,48
309	Макаронные изделия отварные(макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>125,00</b>	<b>26,40</b>	<b>32,68</b>	<b>109,70</b>	<b>802,57</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

[Signature] / [Signature]



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор  С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор 



Меню на "15" января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат, раст. масло, йодир, соль)	50/170	60,00	19,56	13,84	45,49	385,05
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>91,52</b>	<b>24,68</b>	<b>20,86</b>	<b>97,32</b>	<b>673,32</b>
<b>Обед</b>							
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	36,10
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/х капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	250/20/15/10/1	40,00	10,04	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/35	46,00	5,97	11,68	2,39	138,81
309	Макаронные изделия отварные(макаронны из пшени муки, слив.масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>128,14</b>	<b>24,57</b>	<b>31,94</b>	<b>95,74</b>	<b>765,93</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>219,66</b>	<b>49,25</b>	<b>52,80</b>	<b>193,06</b>	<b>1 439,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  





ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "15" января 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОШ №2  
 Директор [Signature]

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат, раст. масло, йодир. Соль)	40/160	49,00	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,68	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,25</b>	<b>19,18</b>	<b>87,88</b>	<b>602,79</b>
<b>Обед</b>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич., мясное аром. масло)	200/20/15/10/1	30,00	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, молоко растительное, мука пшеничная)	55/35	46,00	5,97	11,68	2,39	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>110,17</b>	<b>24,91</b>	<b>30,35</b>	<b>98,61</b>	<b>738,83</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1241</b>	<b>188,85</b>	<b>45,16</b>	<b>49,53</b>	<b>186,49</b>	<b>1 341,62</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] [Signature]