



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 2

Директор [Signature]

Меню на "14" января 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 77%, сахар, ваниль, соль.)	150/10	30,00	4,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	18,93	19,75	84,36	586,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [подпись]

Меню на "14" января 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, болгар. перец)	250/15/1	40,00	10	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	60/40	49,00	5,40	4,49	9,56	160,76
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, болгар. перец)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/ор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	851	125,00	23,10	19,95	89,81	730,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

7 день цикл. меню

Меню на "14" января 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №2

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (аруша рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	4,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйца, сахар, масло растительное, молоко стуженное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
Итого:		500	78,68	18,93	19,75	84,36	586,32
<i>Обед</i>							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	60,00	12,00	0,88	3,08	2,33	36,84
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (сы. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	15,53	221,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	50/40	34,00	7,66	6,61	8,43	154,42
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/ор)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		706	110,17	23,67	20,82	78,89	718,53
Всего:		1206	188,85	42,60	40,57	163,25	1304,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "14" января 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [подпись]

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, ванил. соль.)	190/10	40,00	6,51	11,12	43,51	296,30
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйца, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	36,00	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ванил. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	525	91,52	19,54	20,91	91,00	627,73
Обед							
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	65,00	12,14	0,88	3,08	2,33	36,84
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох, лук репчатый, морковь, лук репчат., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, ванил. соль)	250/15/1	40,00	10	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репчат., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	60/30	41,00	5,40	4,49	9,56	160,76
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, ванил. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св.листья)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, ванил.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	836	128,14	26,61	25,88	77,15	703,21
	Всего:	1361	219,66	46,15	46,79	168,15	1 330,94

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]