



Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [Signature]

Меню на "11" апреля 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мисо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сахар, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ГП	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ГП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	580	74,58	19,84	18,35	95,68	630,73

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на "11" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
37	Салат картофельный с соленым огурцом <small>(картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йодир, масло раст.)</small>	60	8,00	0,88	3,15	5,9	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью <small>(б/к капуста, томат, поре, морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир, соль)</small>	250/15/10/1	24,82	7,47	13,6	9,69	147,43
265	Плов из свинины <small>(свинина мякоть, крупа рис., лук репч, морковь, томат., раст. масло, йодир, соль)</small>	45/160	53,38	17,51	12,29	40,10	341,33
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
342	Напиток фруктовый (ассорти) <small>(вишня с/м, смородина с/м, сахар)</small>	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	891	113,30	30,16	30,10	98,29	745,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "11" апреля 2024г

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Согласовано
Директор [подпись]

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макароты из пшен.муки, слив.масло>72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	580	74,58	19,84	18,35	95,68	630,73
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль йод.масло раст.)	60	8,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,95	6,83	11,73	7,81	129,29
265	Глов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/150	48,38	14,58	11,44	19,74	240,60
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	826	104,43	26,59	27,38	76,05	626,13
	Всего:	1406	179,01	46,43	45,73	171,73	1 256,86

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор С.А.Кустова

Меню на "11" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшениц. хлеб, молоко 2,5 %, пшениц. сахар, раст.масло, Водир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макарони из пшениц.муки, слив.масло 72%, Водир.соль,сыр)	140/15	23,77	8,89	9,10	34,58	256,87
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0	0	17,96	71,82
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	580	86,75	24,09	22,63	97,94	696,20
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль Вод.масло раст.)	60	8,00	0,88	3,15	5,9	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/х капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, Водир. соль)	250/15/10/1	24,82	7,47	13,6	9,69	147,43
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, Водир. соль)	50/170	61,54	19,56	13,84	45,49	385,05
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	906	121,46	32,21	31,65	103,68	788,72
	Всего:	1486	208,21	56,30	54,28	201,62	1 484,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова