



ООО «Писольное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Директор [Signature]

Меню на "10" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 185/10 | 33,00 | 4,54 | 10,98 | 31,90 | 239,77 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 45/20 | 33,28 | 9,49 | 8,02 | 14,79 | 169,57 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 17,21 | 20,35 | 76,62 | 554,80 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 125 | 19,81 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [подпись]

Меню на "10" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл, меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 32,88 | 10 | 9,06 | 19,39 | 236,51 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.) | 60/30 | 41,32 | 5,23 | 4,11 | 8,87 | 188,04 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 200 | 29,00 | 4,45 | 7,12 | 27,94 | 192,66 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сл./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 806 | 113,30 | 23,59 | 20,95 | 89,07 | 770,91 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор

Меню на "10" декабря 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 185/10 | 33,00 | 4,54 | 10,98 | 31,90 | 239,77 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 45/20 | 33,28 | 9,49 | 8,02 | 14,79 | 169,57 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 17,21 | 20,35 | 76,62 | 554,80 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | -125 | 19,81 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплет, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 31,01 | 8,82 | 7,95 | 15,53 | 221,33 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе пыленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 60/30 | 41,32 | 5,56 | 3,44 | 7,91 | 188,04 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 706 | 104,43 | 21,57 | 17,65 | 78,37 | 715,31 |
| | Всего: | 1206 | 179,01 | 38,78 | 38,00 | 154,99 | 1270,11 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Андрей / *Александр*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "10" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №2
Директор [подпись]

7 день цикла. Меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 210/10 | 43,00 | 6,51 | 11,12 | 43,51 | 296,30 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное) | 45/25 | 35,45 | 9,85 | 8,44 | 17,56 | 185,97 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 530 | 86,75 | 19,54 | 20,91 | 91,00 | 627,73 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 125 | 19,81 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 32,88 | 10 | 9,06 | 19,39 | 236,51 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.) | 70/50 | 49,48 | 7,37 | 5,96 | 12,55 | 196,23 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 200 | 29,00 | 4,45 | 7,12 | 27,94 | 192,66 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 836 | 121,46 | 25,73 | 22,80 | 92,75 | 779,10 |
| Всего: | | 1366 | 208,21 | 45,27 | 43,71 | 183,75 | 1 406,83 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]