



Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №2
 Директор [Signature]

Меню на «10» января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный) | 50/50 | 45,00 | 9,51 | 12,60 | 9,01 | 188,43 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир,соль) | 150 | 20,00 | 3,70 | 4,86 | 38,89 | 214,10 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/лпир) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 15,97 | 17,93 | 74,04 | 522,93 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] [Signature]

Утверждено
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор



Меню на «10» января 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир, соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод, соль) | 250/15/1 | 40,00 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир, соль) | 40/180 | 57,00 | 16,84 | 13,13 | 48,17 | 381,28 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 806 | 125,00 | 31,31 | 28,96 | 120,12 | 868,63 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова / *М.И. Мискина*



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]

Меню на «10» января 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный) | 50/50 | 45,00 | 9,51 | 12,60 | 9,01 | 188,43 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир,соль) | 150 | 20,00 | 3,70 | 4,86 | 38,89 | 214,10 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/ир.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 15,97 | 17,93 | 74,04 | 522,93 |
| Обед | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир, соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод, соль) | 200/15/1 | 30,00 | 9,24 | 8,95 | 29 | 233,95 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир, соль) | 40/170 | 54,00 | 16,57 | 12,89 | 45,49 | 364,63 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 5,5 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 741 | 110,17 | 29,64 | 28,36 | 103,33 | 804,56 |
| | Всего: | 1241 | 188,85 | 45,61 | 46,29 | 177,37 | 1327,49 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] | Александрова

Утверждаю
 ООО «Школа по питанию г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

Меню на «10» января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

5 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томат, пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный) | 60/50 | 56,00 | 11,33 | 14,92 | 10,16 | 221,27 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир, соль) | 150 | 20,00 | 3,70 | 4,86 | 38,89 | 214,10 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржанка, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 530 | 91,52 | 19,24 | 20,49 | 84,14 | 599,57 |
| Обед | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 30 | 6,00 | 0,44 | 3,05 | 2,3 | 38,59 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир, соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. Соль) | 250/15/1 | 40,00 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир, соль) | 40/160 | 52,00 | 16,29 | 12,35 | 42,78 | 347,82 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 15,14 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржанка, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 |
| Итого: | | 836 | 128,14 | 29,07 | 25,20 | 109,58 | 818,42 |
| Всего: | | 1366 | 219,66 | 48,31 | 45,69 | 193,72 | 1417,99 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подписи]