

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова



Меню на "09" октября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 /Директор Тунг

8 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------------------------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                                     |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
| <b>Завтрак</b>                      |   |            |              |                   |              |              |               |
| 289                                 | Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 50/150     | 51,38        | 15,33             | 18,18        | 19,44        | 303,70        |
| ПР                                  | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100        | 13,00        | 0,40              | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| 377                                 | Чай с ЛИМОНОМ(чай черный,сахар,лимон сл.)   | 200        | 7,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 43,04         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                 | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>540</b> | <b>74,58</b> | <b>18,78</b>      | <b>19,08</b> | <b>57,37</b> | <b>481,34</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |            |              |                   |              |              |               |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 125        | 19,81        | 0,20              | 0,26         | 22,60        | 92,00         |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александрова

Утверждено  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Меню на "09" октября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор Тунь

8 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>   |                |               |                   |              |               |               |
| 183/184     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 250/20/15/10/1 | 32,45         | 10,04             | 14,8         | 30,39         | 256,96        |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная*)  | 55/30          | 34,38         | 5,97              | 11,68        | 2,39          | 138,81        |
| 204         | Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)   | 160/15         | 28,37         | 9,67              | 9,69         | 39,52         | 285,02        |
| 389         | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20          | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40        |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>806</b>     | <b>113,30</b> | <b>29,63</b>      | <b>37,04</b> | <b>117,32</b> | <b>883,19</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М

Мессева



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова



Меню на "09" октября 2024г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор Туня

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла, меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |   |                |               |                   |              |               |                 |
| 289                                 | Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)  | 50/150         | 51,38         | 15,33             | 18,18        | 19,44         | 303,70          |
| ПР                                  | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100            | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377                                 | Чай с лимоном(чай черный, сахар, лимон св.)   | 200            | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20          | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>540</b>     | <b>74,58</b>  | <b>18,78</b>      | <b>19,08</b> | <b>57,37</b>  | <b>481,34</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |                |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 125            | 19,81         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| <b>Обед</b>                         |   |                |               |                   |              |               |                 |
| 183/184                             | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/х капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, айдо куриц.) | 200/20/15/10/1 | 29,95         | 9,23              | 13,02        | 26,53         | 229,86          |
| 243/540                             | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)  | 55/50          | 36,38         | 6,14              | 12,09        | 3,69          | 148,48          |
| 204                                 | Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)  | 150/5          | 20,00         | 6,96              | 6,53         | 37,05         | 235,29          |
| 389                                 | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20          | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>756</b>     | <b>104,43</b> | <b>26,28</b>      | <b>32,51</b> | <b>112,29</b> | <b>816,03</b>   |
|                                     | <b>Всего:</b>   | <b>1296</b>    | <b>179,01</b> | <b>45,06</b>      | <b>51,59</b> | <b>169,66</b> | <b>1 297,37</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анж / Алексеева



Утверждено  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова



Меню на "09" октября 2024г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2  
/Директор Туз

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>   |                |               |                   |              |               |                 |
| 289         | Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат, поре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)   | 60/170         | 62,15         | 18,28             | 22,01        | 21,96         | 359,76          |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100            | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377         | Чай с лимонОМ(чай черный,сахар,лимон св.)  | 200            | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25          | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>585</b>     | <b>86,75</b>  | <b>22,89</b>      | <b>23,10</b> | <b>66,62</b>  | <b>570,70</b>   |
|             | <b>Дополнительная витаминизация</b>  |                |               |                   |              |               |                 |
| ПР          | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 125            | 19,81         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
|             | <b>Обед</b>  |                |               |                   |              |               |                 |
| 183/184     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат поре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 250/20/15/10/1 | 32,45         | 10,04             | 14,8         | 30,39         | 256,96          |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное поре,мало растительное, муки пшеничная)  | 55/30          | 34,38         | 5,97              | 11,68        | 2,39          | 138,81          |
| 204         | Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшеи,муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)   | 170/25         | 36,53         | 12,37             | 12,85        | 41,99         | 334,75          |
| 389         | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20          | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>826</b>     | <b>121,46</b> | <b>32,33</b>      | <b>40,20</b> | <b>119,79</b> | <b>932,92</b>   |
|             | <b>Всего:</b>  | <b>1411</b>    | <b>208,21</b> | <b>55,22</b>      | <b>63,30</b> | <b>186,41</b> | <b>1 503,62</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.М. Мельникова