

Утверждаю

Согласовано

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор С.А.Кустова

Директор [подпись]

Меню на "09" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл-меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль) | 60 | 12,00 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/50 | 38,38 | 9,21 | 5,42 | 11,88 | 133,52 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (ягоды с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 565 | 74,58 | 18,60 | 14,55 | 95,79 | 589,49 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]

Меню на "09" сентября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 250/15/10/1 | 24,15 | 7,44 | 13,42 | 11,81 | 154,15 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 60/50 | 54,05 | 0,58 | 7,01 | 3,23 | 79,85 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 170 | 17,00 | 10,23 | 7,58 | 46,25 | 293,74 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 806 | 113,30 | 22,20 | 28,88 | 106,31 | 730,14 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] / [Signature]

Утверждено

Согласовано

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор С.А. Кустова

Меню на "09" сентября 2024г

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день шк. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль) | 60 | 12,00 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/50 | 38,38 | 9,21 | 5,42 | 11,88 | 133,52 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 565 | 74,58 | 18,60 | 14,55 | 95,79 | 589,49 |
| Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 20,89 | 6,80 | 11,58 | 9,50 | 137,67 |
| 251 | Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 40/50 | 50,44 | 0,47 | 7,03 | 2,41 | 75,25 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 716 | 104,43 | 20,24 | 26,17 | 97,74 | 674,50 |
| Всего: | | 1281 | 179,01 | 38,84 | 40,72 | 193,53 | 1263,99 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова