

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на "07" февраля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Застрак</b>  |            |              |                   |              |              |               |
| 45          | Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.) | 60         | 12,00        | 0,87              | 2,05         | 4,29         | 37,04         |
| 289         | Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат, шпоре, раст. масло, мука пшенич., йодир, соль)      | 50/160     | 52,38        | 2,79              | 7,58         | 20,74        | 163,20        |
| 377         | Чай с лимоном (чай черной, сахар, лимон св.)  | 200        | 7,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 43,04         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                    | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>505</b> | <b>74,58</b> | <b>6,71</b>       | <b>10,13</b> | <b>53,16</b> | <b>330,88</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature], Кустова С.А.

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор С.А.КустоваДиректор С.А.Кустова

Меню на "07" февраля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день шк. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |   |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |               |                   |              |               |               |
| 103/2011    | Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.соль, зелень) | 250/20/1   | 33,20         | 7,57              | 4,65         | 21,07         | 156,89        |
| 291         | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)  | 70/170     | 68,00         | 22,49             | 27,85        | 46,68         | 528,1         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200        | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20      | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40        |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>761</b> | <b>113,30</b> | <b>33,81</b>      | <b>33,11</b> | <b>110,15</b> | <b>875,26</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 2  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "07" февраля 2024г


ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 45             | Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль, йодир.)  | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04          |
| 289            | Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат, пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир, соль)  | 50/160      | 52,38         | 2,79              | 7,58         | 20,74         | 163,20         |
| 377            | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон св.)   | 200         | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>505</b>  | <b>74,58</b>  | <b>6,71</b>       | <b>10,13</b> | <b>53,16</b>  | <b>330,88</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 103/2011       | Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир, сол., зелень) | 200/20/1    | 29,41         | 7,00              | 4,06         | 16,92         | 132,51         |
| 291            | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат, пюре, йодир, соль)  | 60/170      | 62,92         | 19,95             | 26,66        | 46,67         | 507,15         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)  | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>701</b>  | <b>104,43</b> | <b>30,70</b>      | <b>31,33</b> | <b>105,99</b> | <b>829,93</b>  |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1206</b> | <b>179,01</b> | <b>37,41</b>      | <b>41,46</b> | <b>159,15</b> | <b>1160,81</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

 , 