

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигуленск

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 1

Директор [Signature]



Меню на "06" февраля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 24,28 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| 376 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ГП | Выпечка Кныш (картофель, мясо, курица, мука пшени., соль йод., масло сливочное) | 90 | 42,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| ГП | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 15,98 | 19,93 | 77,06 | 549,90 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature], Кустова С.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [подпись]

Меню на "06" февраля 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., лебзо кур., пшен., мука, яйцо кур., раст.масло,укроп, зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 20,20 | 8,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.) | 60/30 | 33,00 | 5,23 | 4,11 | 8,87 | 93,80 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль) | 200 | 29,00 | 4,33 | 7,42 | 29,34 | 202,03 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 906 | 113,30 | 22,10 | 21,41 | 116,97 | 751,67 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись], Кустова С.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. КустоваСогласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2Директор С.А. Кустова

Меню на "06" февраля 2024г

2 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, ваниль, соль.) | 160/10 | 24,28 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| 376 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшениц., соль, ваниль, масло сливочное) | 90 | 42,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль.) | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 500 | 74,58 | 15,98 | 19,93 | 77,06 | 549,90 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшено, мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, ваниль, соль.) | 200/15/1 | 18,33 | 7,38 | 7,59 | 19,19 | 174,98 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе пыленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшениц., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшениц.) | 60/30 | 33,00 | 5,23 | 4,11 | 8,87 | 93,80 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, ваниль, соль.) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, ваниль.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 806 | 104,43 | 20,24 | 18,57 | 104,94 | 670,42 |
| Всего: | | 1306 | 179,01 | 36,22 | 38,50 | 182,00 | 1 220,32 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова