



Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №2
 Директор [Signature]

Меню на "05" февраля 2024 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

I день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
62	Салат из моркови с чесноком <small>(морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)</small>	70	8,00	0,80	7,06	4,26	84,53
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным <small>основным (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)</small>	50/50	38,38	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(гречка, гречневая, соль йодированная, масло сливочное)</small>	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни <small>(вишня с/м, сахар)</small>	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	560	74,58	20,63	19,75	92,45	630,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature], Кустова С.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [подпись]

Меню на "05" февраля 2024 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

I день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из щиплят (картофель, огурцы консервир., морковь, лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	24,85	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, морковь, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	45,35	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	13,00	6,58	5,68	41,99	245,62
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущенное, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	871	113,30	31,42	37,03	131,66	946,61

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись], Кустова С.А.

