

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о. Кингисепп

Директор С.А. Кузцова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "01" февраля 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>  |            |              |                   |              |              |               |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным (мас. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*) | 55/50      | 33,38        | 5,72              | 11,06        | 0,44         | 124,30        |
| 200         | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                       | 150        | 19,00        | 10,41             | 7,71         | 27,27        | 220,48        |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100        | 13,00        | 0,40              | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| 377         | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)   | 200        | 6,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>595</b> | <b>74,58</b> | <b>19,52</b>      | <b>19,67</b> | <b>65,43</b> | <b>520,04</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кузцова*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "01" февраля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |  |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>  |            |               |                   |              |               |               |
| 46          | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло, водир. соль)                                      | 60         | 13,00         | 0,77              | 3,11         | 6,84          | 59,22         |
| 101         | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, водир. соль) | 250/15/1   | 22,84         | 6,25              | 6,39         | 17,54         | 153,13        |
| 298/331     | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль, вод., масло раст., хлеб пшеничный)                     | 70/30      | 54,36         | 12,97             | 16,82        | 10,01         | 244,45        |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, сыр п/тв 45%, слив. масло 72%, водир. соль)  | 150        | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72        |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200        | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, водир.)  | 30/20      | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40        |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>826</b> | <b>113,30</b> | <b>29,54</b>      | <b>31,94</b> | <b>113,84</b> | <b>863,79</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*



Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "01" февраля 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

9 день питания

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*)                      | 55/50       | 33,38         | 5,72              | 11,06        | 0,44          | 124,30          |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох луцковский, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)  | 150         | 19,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 220,48          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377            | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, лимон с/мор.)  | 200         | 6,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>595</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,52</b>      | <b>19,67</b> | <b>65,43</b>  | <b>520,04</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 46             | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста бл., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло)  | 60          | 13,00         | 0,77              | 3,11         | 6,84          | 59,22           |
| 101            | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир, соль) | 200/15/1    | 21,04         | 5,82              | 5,82         | 14,06         | 132,23          |
| 298/331        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томатное пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)                   | 60/30       | 47,29         | 11,39             | 15,04        | 9,00          | 217,98          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макаронные из пшени. муки, сыр п/тн. 45%, слив. масло 72%, йодир, соль)   | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, лимонка)   | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>766</b>  | <b>104,43</b> | <b>27,53</b>      | <b>29,59</b> | <b>109,35</b> | <b>816,42</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1361</b> | <b>179,01</b> | <b>47,05</b>      | <b>49,26</b> | <b>174,78</b> | <b>1 336,46</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*(Подписи)*