

Согласовано:

Утверждаю:

Председатель родительской общественности

Старший воспитатель СПДС «Чайка»

Лялина Т.Е

Е.В.Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 30.06.2023г.

| Меню на 30.06.2023г. ясли/сад | Выход на 1 реб. | | Б | | Ж | | У | | Ккал. | |
|--|--------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | Ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| Творожно- манная запеканка со сгущенкой | 120 | 150 | 10.4 | 13.6 | 7.08 | 9.26 | 7.58 | 9.92 | 180.6 | 236.17 |
| Батон с маслом | 20/4 | 40/5 | 1,58 | 3,02 | 5,24 | 4,79 | 9,81 | 20,40 | 93,87 | 138,7 |
| Какао с молоком | 150 | 180 | 3.07 | 4.45 | 5.16 | 6.2 | 69.06 | 82.88 | 99.36 | 119.24 |
| Всего за завтрак | 294 | 375 | 15.05 | 21.07 | 17.48 | 20.25 | 86.45 | 113.2 | 373.83 | 494.11 |
| 2 Завтрак | | | | | | | | | | |
| Яблоко | 130 | 150 | 0,40 | 0,48 | 0,30 | 0,48 | 9,8 | 12,25 | 42,00 | 52,5 |
| Всего за 2 завтрак | 130 | 150 | 0.40 | 0.048 | 0.30 | 0.48 | 9.8 | 12.25 | 42.00 | 52.5 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 40 | 50 | 0.379 | 0.474 | 2.784 | 3.48 | 2.47 | 3.088 | 35.822 | 44.778 |
| Суп гороховый на кур.б-не | 150 | 200 | 1.98 | 2.21 | 2.196 | 2.44 | 14.49 | 16.1 | 172.94 | 192.15 |
| Картофельное пюре Тефтеля куриная | 120/60 | 130/70 | 2.122/12.85 | 3.39/17.43 | 3.78/7.074 | 4.69/11.64 | 15.92/8.57 | 27.66/7.10 | 102.18/144.4 | 168.69/162.31 |
| Кисель | 150 | 180 | 0.24 | 0.32 | 0.11 | 0.14 | 14.59 | 19.45 | 60 | 80 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20/20 | 30/20 | 1,2/1,22 | 1,8/1,22 | 0,24/0,42 | 0,36/0,42 | 8,86/8,37 | 13,3/8,37 | 37,8/42,88 | 56,7/42,88 |
| Всего за обед | 560 | 680 | 19.981 | 26.814 | 16.604 | 23.17 | 73.2 | 95.068 | 596.562 | 747.508 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 150 | 200 | 4.65 | 6.21 | 5.60 | 7.47 | 18.82 | 25.09 | 138.86 | 185.15 |
| Чай с молоком | 150 | 180 | 2.65 | 2.67 | 2.33 | 2.34 | 11.31 | 14.31 | 77 | 89 |
| Фрукт(яблоко) | 95 | 100 | 1.50 | 1.50 | 0.50 | 0.50 | 21.00 | 21.00 | 95.00 | 95.00 |
| Всего за уплотненный полдник | 395 | 480 | 8.8 | 10.38 | 8.43 | 10.31 | 51.13 | 60.4 | 310.86 | 369.15 |
| Всего за день | 1578 | 1800 | 44.422 | 60.274 | 56.109 | 63.97 | 213.957 | 253.728 | 1566.81 | 1847.07 |