

Согласовано:

Утверждаю:

Председатель родительской общественности

Старший воспитатель СПДС «Чайка»

_____ Лялина Т.Е

_____ Е.В.Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 25.09.2023г.

| Меню на 25.09.2023г. ясли/сад | Выход на 1 реб. | | Б | | Ж | | У | | Ккал. | |
|-------------------------------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|----------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая | 150 | 200 | 4.875 | 6.5 | 6.075 | 8.1 | 24.075 | 8.1 | 167.25 | 223 |
| Батон с маслом | 20/4 | 40/5 | 1,58 | 3,02 | 5,24 | 4,79 | 9,81 | 20,40 | 93,87 | 138,7 |
| Чай сладкий с лимоном | 150 | 180 | 0.1 | 0.12 | 0.01 | 0.02 | 8.5 | 10.20 | 28.56 | 34.28 |
| Всего за завтрак | 324 | 425 | 6.555 | 9.64 | 11.325 | 12.91 | 42.385 | 38.7 | 289.68 | 395.98 |
| 2 Завтрак | | | | | | | | | | |
| Сок | 150 | 180 | 0,40 | 0,48 | 0,30 | 0,48 | 9,8 | 12,25 | 42,00 | 52,5 |
| Всего за 2 завтрак | 150 | 180 | 0,40 | 0,48 | 0,30 | 0,48 | 9,8 | 12,25 | 42,00 | 52,5 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 100 | 100 | 2 | 5 | 6 | 2 | 5 | 6 | 74 | 74 |
| Борщ на тушенке со сметаной | 150 | 200 | 7.5 | 8.32 | 17.8 | 19.8 | 63.9 | 71.01 | 104.7 | 174.52 |
| Бефстроганов из печени | 40 | 50 | 12.285 | 17.43 | 7.074 | 11.64 | 8.569 | 227.10 | 144.935 | 162.31 |
| Картофельное пюре | 120 | 150 | 2.112 | 3.39 | 3.783 | 4.69 | 15.912 | 27.66 | 102.176 | 168.69 |
| Компот из с//фруктов | 180 | 200 | 0.23 | 0.31 | 0.1 | 0.1 | 18.28 | 24.37 | 72.57 | 96.76 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20/20 | 30/20 | 1,2/1,22 | 1,8/1,22 | 0,24/0,42 | 0,36/0,42 | 8,86/8,37 | 13,3/8,37 | 37,8/42,88 | 56,7/42,88 |
| Всего за обед | 575 | 690 | 25.087 | 33.19 | 32.197 | 40.49 | 127.361 | 156.44 | 540.161 | 748.66 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| Суп молочный пшеничный | 150 | 180 | 5.26 | 7.01 | 6.07 | 8.09 | 21.29 | 28.39 | 159.75 | 196.53 |
| Булочка с творогом | 70 | 100 | 7.83 | 10.45 | 3.87 | 5.26 | 20.34 | 27.21 | 166.5 | 222 |
| Молоко | 150 | 180 | 9 | 12 | 2.3 | 3.1 | 10.5 | 14 | 39.8 | 53.6 |
| Всего за уплотненный полдник | 371 | 30480 | 18.33 | 2225.8 | 13.87 | 20.35 | 3053.89 | 84.09 | 377 | 545.88 |
| Всего за день | 1494 | 1755 | 59.682 | 79.52 | 57.692 | 72.75 | 234.966 | 292.85 | 1287.741 | 1770.22 |