

Согласовано:

Утверждаю:

Председатель родительской общественности

Старший воспитатель СПДС «Чайка»

Лялина Т.Е

Е.В.Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 20.10.2023г.

Меню на 20.10.2023г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Творожно- манная запеканка со сгущенкой	120	150	10.4	13.6	7.08	9.26	7.58	9.92	180.6	236.17
Батон с маслом	20/4	40/5	1,58	3,02	5,24	4,79	9,81	20,40	93,87	138,7
Какао с молоком	150	180	3.07	4.45	5.16	6.2	69.06	82.88	99.36	119.24
Всего за завтрак	294	375	15.05	21.07	17.48	20.25	86.45	113.2	373.83	494.11
2 Завтрак										
Яблоко	100	120	0.40	0.48	0.30	0.48	9.8	12.25	42.00	52.50
Всего за 2 завтрак	100	120	0.40	0.048	0.30	0.48	9.8	12.25	42.00	52.50
Обед										
Икра кабачковая	40	50	0.379	0.474	2.784	3.48	2.47	3.088	35.822	44.778
Суп гороховый на кур.б-не	150	200	1.98	2.21	2.196	2.44	14.49	16.1	172.94	192.15
Картофельное пюре Тефтеля куриная	120/60	130/70	2.122/12.85	3.39/17.43	3.78/7.074	4.69/11.64	15.92/8.57	27.66/7.10	102.18/144.4	168.69/162.31
Кисель	150	180	0.24	0.32	0.11	0.14	14.59	19.45	60	80
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88
Всего за обед	560	680	19.981	26.814	16.604	23.17	73.2	95.068	596.562	747.508
Уплотненный полдник										
Каша молочная манная	150	200	4.65	6.21	5.60	7.47	18.82	25.09	138.86	185.15
Чай с молоком	150	180	2.65	2.67	2.33	2.34	11.31	14.31	77	89
Фрукт(яблоко)	95	100	1.50	1.50	0.50	0.50	21.00	21.00	95.00	95.00
Всего за уплотненный полдник	395	480	8.8	10.38	8.43	10.31	51.13	60.4	310.86	369.15
Всего за день	1578	1800	44.422	60.274	56.109	63.97	213.957	253.728	1566.81	1847.07