

составлено  
 Старший  
 рад. бухгалтерности  
 Наталья И.Е.

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 18.01.2023г.

Утверждаю:  
 Старший потребитель СПДС «Чайка»  
 Е.В.Галкина

Меню на 18.01.2023г. если/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад
<b>Завтрак</b>										
Суп молочный гречневый	150	200	4.2	5.6						
Батон с джемом	20/4	40/5	1.58	3.02	4.65	6.2	14.025	18.7	117	163.51
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.1	0.12	5.24	4.79	9.81	20.40	93.87	138.7
<b>Всего за завтрак</b>	<b>324</b>	<b>425</b>	<b>6.35</b>	<b>8.37</b>	<b>0.01</b>	<b>0.02</b>	<b>8.5</b>	<b>10.20</b>	<b>28.56</b>	<b>34.28</b>
<b>2 Завтрак</b>					<b>11.04</b>	<b>12.61</b>	<b>32.38</b>	<b>49.36</b>	<b>273.18</b>	<b>354.728</b>
Банан	100	100								
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>120</b>	<b>2.7</b>	<b>2.7</b>	<b>2.5</b>	<b>2.5</b>	<b>10.8</b>	<b>10.8</b>	<b>76.5</b>	<b>76.5</b>
<b>Обед</b>			<b>0.40</b>	<b>0.48</b>	<b>0.30</b>	<b>0.48</b>	<b>9.8</b>	<b>12.25</b>	<b>42.00</b>	<b>52.50</b>
Огурец консервированный	20	30								
Рассольник на тушенке	150	200	1.34	1.46	6.75	7.5	0.78	1.17	3.2	4.8
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	50	80	7.40	11.85	7.15	11.44	9.63	10.7	70.02	77.8
Картофельное пюре	120	150	2.112	3.39	3.783	4.69	15.912	27.66	56.343	113.52
Напиток из шиповника	150	180	0.23	0.31					102.176	168.69
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1.2/1.22	1.8/1.22	0.1	0.1	18.28	24.37	72.57	96.76
<b>Всего за обед</b>	<b>560</b>	<b>700</b>	<b>20.86</b>	<b>19.53</b>	<b>0.24/0.42</b>	<b>0.36/0.42</b>	<b>8.86/8.37</b>	<b>13.3/8.37</b>	<b>37.8/42.88</b>	<b>56.7/42.88</b>
<b>Уплотненный подник</b>					<b>23.462</b>	<b>27.53</b>	<b>90.18</b>	<b>113.97</b>	<b>713.39</b>	<b>845.07</b>
Морковь с сахаром	80	100	1.08	1.35	0.34	0.43	14.18	17.73	62.14	77.68
Пирожок с картошкой	100	100	5.03	5.03	20.13	20.13	43.18	43.18	371.36	371.36
Молоко	150	180	2.65	2.67	2.33	2.34	11.31	14.31	77	89
<b>Всего за уплотненный подник</b>	<b>330</b>	<b>380</b>	<b>8.76</b>	<b>9.05</b>	<b>22.80</b>	<b>22.90</b>	<b>68.67</b>	<b>75.22</b>	<b>510.50</b>	<b>538.04</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1314</b>	<b>1625</b>	<b>36.37</b>	<b>37.43</b>	<b>57.602</b>	<b>63.52</b>	<b>201.03</b>	<b>250.80</b>	<b>1539.07</b>	<b>1790.338</b>