

Согласовано:

Утверждаю:

Председатель родительской общественности

Старший воспитатель СПДС «Чайка»

Лялина Т.Е

Е.В.Галкина

ГБОУ ООШ №2 СПДС «Чайка»

Меню на 01.09.2023г.

Меню на 01.09.2023г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>										
Каша молочная манная	150	200	4.65	6.2	6.037	8.05	23.31	31.09	166.51	222.02
Батон с маслом	20/4	40/5	1,58	3,02	5,24	4,79	9,81	20,40	93,87	138,7
Какао с молоком	150	180	3.07	4.45	5.16	6.2	69.06	82.88	99.36	119.24
<b>Всего за завтрак</b>	<b>333</b>	<b>435</b>	<b>12.1</b>	<b>17.12</b>	<b>18.897</b>	<b>25.63</b>	<b>101.61</b>	<b>127.63</b>	<b>391.47</b>	<b>526.96</b>
<b>2 Завтрак</b>										
Яблоко	100	100	0,40	0,48	0,30	0,48	9,8	12,25	42,00	52,5
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.048</b>	<b>0.30</b>	<b>0.48</b>	<b>9.8</b>	<b>12.25</b>	<b>42.00</b>	<b>52.5</b>
<b>Обед</b>										
Огурец свежий	20	30	0.8	0.1	2.8	0.8	0.1	2.8	15	15
Свекольник на кур.б-не со сметаной	150	200	1.98	2.21	2.196	2.44	14.69	16.1	192.15	192.15
Плов с курицей	200	250	15.4	19.3	38.4	48	43.8	54.7	582.4	728
Сок фруктовый	150	180	0.55	0.60	9.8	12.35	9.8	12.35	46.0	52.5
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	
<b>Всего за обед</b>	<b>530</b>	<b>680</b>	<b>20.35</b>	<b>25.13</b>	<b>51.066</b>	<b>63.57</b>	<b>86.3</b>	<b>105.99</b>	<b>885.22</b>	<b>1077.03</b>
<b>Уплотненный полдник</b>										
Творожно- рисовая запеканка с яблоком с молочным соусом	110/15	150	10.4	13.6	7.08	9.26	7.58	9.92	180.6	236.17
Чай с молоком	150	180	2.65	2.67	2.33	2.34	11.31	14.31	77	89
<b>Всего за уплотненный полдник</b>	<b>275</b>	<b>350</b>	<b>13.05</b>	<b>16.27</b>	<b>9.41</b>	<b>11.6</b>	<b>18.89</b>	<b>24.23</b>	<b>257.6</b>	<b>325.17</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1248</b>	<b>1555</b>	<b>52.33</b>	<b>64.21</b>	<b>57.073</b>	<b>70.44</b>	<b>204.65</b>	<b>254.14</b>	<b>1412.60</b>	<b>1722.56</b>