

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова



*Составлено ПК  
Трудовой РИ  
ФУ Рейманова И.К.*

Меню на "28" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *С.В.*



12 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	13,60	4,91	3,70	21,00	170,54
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	9,06	11,06	124,30
378	Чай с молоком ( чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>67,80</b>	<b>15,70</b>	<b>16,12</b>	<b>74,16</b>	<b>517,60</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *И. Рейманова*





Утверждаю


Согласовано

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор  А. С. Кустова

Меню на "28" февраля 2023 г.

Директор 

Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	50	5,00	0,69	6,05	3,65	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	20,20	7,67	13,24	15,49	173,63
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)	60/25	37,40	11,57	7,65	19,50	165,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>93,70</b>	<b>27,06</b>	<b>33,18</b>	<b>93,13</b>	<b>714,68</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 