

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск

Директор  С.А. Кузнецова


Меню на "27" декабря 2023г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №   
Директор

3 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб, пшенички, сухарик, раст. масло, йодир. соль)	60/30	37,60	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>67,80</b>	<b>23,03</b>	<b>18,01</b>	<b>81,95</b>	<b>581,83</b>
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Десерт фруктовый	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 



Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор С.А. Кустова

Меню на "27" декабря 2023г

Директор [подпись]

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	250/20/15/10/1	24,74	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из цыплят (картофель, пышлята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60/180	61,16	18,4	22,78	23,33	373,05
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>103,00</b>	<b>32,39</b>	<b>38,45</b>	<b>98,74</b>	<b>832,41</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Жукова

Меню на "27" декабря 2023г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор [подпись]

3 день цикла меню  
 ОБЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пше. хлеб, пшеничи. сухари, раст. масло, водир. соль)	60/30	37,60	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>67,80</b>	<b>23,03</b>	<b>18,01</b>	<b>81,95</b>	<b>581,83</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Десерт фруктовый	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Обед</b>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/х капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, водир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	200/20/15/10/1	22,74	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., водир. соль)	50/160	55,10	15,51	18,53	20,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>94,94</b>	<b>28,69</b>	<b>32,42</b>	<b>92,29</b>	<b>745,06</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1246</b>	<b>162,74</b>	<b>51,72</b>	<b>50,43</b>	<b>174,24</b>	<b>1 326,89</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]