

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Челябинск

Директор С. Жукотова



*Составлено  
Диетологом РИ  
Фед. Тресманова И. А.*

Меню на "27" апреля 2023г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор *[Signature]*



4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (масло кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, соевое масло 72%, водир. соль.)	50/30	28,60	0,49	3,15	2,09	38,91
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, водир. соль.)	150	22,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, водир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>67,80</b>	<b>18,09</b>	<b>15,71</b>	<b>86,88</b>	<b>561,70</b>
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" Районный центр

Директор С.В. Кустова

4 день цикл завтрак



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [Signature]

Меню на "27" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат, перец, соль, Водированная, масло растительное)	60	6,00	1,04	4,56	5,91	69,95
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель поф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, Водир. соль)	250/15/1	18,00	6,25	6,39	17,54	153,13
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, сыр, соль, Водированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	60/30	42,60	11,16	14,51	8,86	211,60
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшеничной муки, сыр п/тв 45%, слив. масло 72%, Водир. соль)	140	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, Водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>93,70</b>	<b>27,81</b>	<b>31,01</b>	<b>111,91</b>	<b>839,35</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]



Утверждено  
 МУП "Школа № 27" г. Кингисепп  
 Директор С.А. Кустова



Меню на "27" апреля 2023г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 27  
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день пищевого меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, лук, пшеничная, сл. масло 72%, йодир. соль.)	50/30	28,60	0,49	3,15	2,09	38,91
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>67,80</b>	<b>18,09</b>	<b>15,71</b>	<b>86,88</b>	<b>561,70</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03
<b>Обед</b>							
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль, йодированная, масло растительное)	60	6,00	1,04	4,56	5,91	69,95
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п.ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур., масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,24	5,82	5,82	14,06	132,23
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, сыр, соль, йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	60/30	42,60	11,16	14,51	8,86	211,60
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшениц durum, сыр в/тк 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>27,77</b>	<b>30,77</b>	<b>110,90</b>	<b>832,90</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1286</b>	<b>162,74</b>	<b>45,86</b>	<b>46,48</b>	<b>197,78</b>	<b>1394,60</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*