

Утверждаю

МУП "Школьное питание" Жигулевск

Директор С.В. Кустова

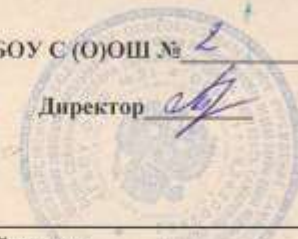


*Согласовано*  
*Трагачев РК*  
*Дир. Рыкова И.А.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[Signature]*



Меню на "26" января 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>   |            |              |                   |              |              |               |
| 290/331     | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, сл. масло 72%, йодир, соль.) | 50/50      | 30,60        | 0,81              | 4,10         | 3,48         | 52,84         |
| 200         | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)                                       | 150        | 22,00        | 10,41             | 7,71         | 27,27        | 220,48        |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200        | 4,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР          | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)   | 40         | 8,00         | 3,37              | 3,57         | 18,54        | 115,83        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>530</b> | <b>67,80</b> | <b>17,58</b>      | <b>15,88</b> | <b>77,21</b> | <b>517,41</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]* *Власова Е.А.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Кингисепп

Директор *С.А. Кустова*

4 день цикла меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[Signature]*

Меню на "26" января 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |              |                   |              |               |               |
| 45          | Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль, йодир.)  | 40         | 5,00         | 0,58              | 1,37         | 2,86          | 24,69         |
| 101         | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морковь, лук репч., мясо кур, масло раст., укроп, зелень, йодир, соль) | 250/15/1   | 19,00        | 6,25              | 6,39         | 17,54         | 153,13        |
| 297/540     | Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир соль, томат пюре)                           | 60/30      | 32,00        | 10,24             | 12,43        | 7,72          | 202,23        |
| 204         | Макаронные изделия отварные с сыром (макаронные изделия пшеничные, сыр п/тв. 45%, слив.масло 72%, йодир, соль)  | 150/10     | 20,60        | 8,12              | 8,01         | 33,05         | 190,49        |
| 389         | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200        | 13,00        | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20      | 4,10         | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40        |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>806</b> | <b>93,70</b> | <b>29,14</b>      | <b>29,07</b> | <b>106,19</b> | <b>772,94</b> |

Продукты не содержат ГМО


Заведующий производством

*[Signature]* *Александр Е.В.*



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор 

Утверждено

МУП "Школа № 4" г.п.г. Жигулевск  
Директор  А.А. Кустова

Меню на "26" января 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день школьного меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 290/331        | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, слив. масло 72%, йодир. соль.)                         | 50/50       | 30,60         | 0,81              | 4,10         | 3,48          | 52,84          |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль.)   | 150         | 22,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 220,48         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Булочная мелочь (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)  | 40          | 8,00          | 3,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>530</b>  | <b>67,80</b>  | <b>17,58</b>      | <b>15,88</b> | <b>77,21</b>  | <b>517,41</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 45             | Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)  | 60          | 7,00          | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04          |
| 101            | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель н/ф., крупа рис., морковь, лук репч., мясо кур., масло раст., укроп зелень, йодир. соль.) | 200/15/1    | 18,24         | 3,50              | 3,82         | 14,06         | 132,23         |
| 297/540        | Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшенич. масло 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, томат пюре)                            | 60/30       | 32,00         | 10,24             | 12,43        | 7,72          | 202,23         |
| 204            | Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшеницы, сыр н/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль.)  | 150/10      | 20,60         | 8,12              | 8,01         | 33,05         | 190,49         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>776</b>  | <b>94,94</b>  | <b>26,68</b>      | <b>27,18</b> | <b>104,14</b> | <b>764,39</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1306</b> | <b>162,74</b> | <b>44,26</b>      | <b>43,06</b> | <b>181,35</b> | <b>1281,80</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 