

Утверждено
 МУП "Школьное питание" Костанайская область, г. Костанай
 Директор С.А. Кустова



Согласовано
Труфанов Р.К.
Р.С. - Раимова И.И.

Меню на "25" апреля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор [Signature]

2 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль)	140/10	17,60	3,38	10,41	29,78	228,77
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст. жидкого стуженое)	45/20	23,00	9,49	8,02	14,79	169,57
382	Какао с молоком (какао порошок, молоко 2,5%, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	555	67,80	20,42	23,68	91,87	668,74
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Муниципальное предприятие «Школа питания» г. Ишимовск

Директор _____



Меню на "25" апреля 2023г
Возрастная категория с 12 лет и старше



Директор _____

2 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, горох душистый, морковь, лук репчатый, раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, болгар. соль)	250/15/1	15,60	10	9,06	19,39	199,51
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинины, лук репчатый, томат пюре, раст. масло, болгар. соль)	45/30	45,00	13,70	7,28	1,39	125,74
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, болгар. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/25	21,00	3,42	5,62	21,79	152,20
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, болгар.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	746	93,70	31,53	22,66	96,99	720,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

тверждаю

МУП "Школа № 2" г. Жигулевск

Директор Д.А. Кустов

2 день школьного меню



Меню на "25" апреля 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Согласовано

Директор *[Signature]*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, вода, соль.)	140/10	17,60	3,38	10,41	29,78	228,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/20	23,00	9,49	8,02	14,79	169,57
382	Какао с молоком (какао порошок, молоко 2,5%, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, вода, соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	555	67,80	20,42	23,68	91,87	668,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса пыплат, зеленым (картофель, горох душистый, морковь, лук репчат., раст. масло, мясо пыплат, укроп зелень, вода, соль)	200/15/1	14,84	8,82	7,95	15,53	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинины, лук репчат., томат, морковь, раст. масло, вода, соль)	45/30	45,00	13,70	7,28	1,39	125,74
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, вода, соль, лук репчат., раст. масло)	130/50	23,00	4,01	6,38	24,46	172,36
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	8,00	0,00	0,00	10,00	39,70
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	94,94	30,28	22,22	73,80	617,53
	Всего:	1276	162,74	50,70	45,90	165,67	1286,27
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]